

Datum	Verkehrsnummer	BAG	Liefertermin	Konditionen
Gesprächspartner				
Absender/Firmenstempel		Lieferwege		
		<input type="checkbox"/> KNOe <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> DPD <input type="checkbox"/> LIBRI <input type="checkbox"/> Umbreit <input type="checkbox"/> Post <input type="checkbox"/> Abholer		

## Vertrieb/Werbung/Presse

Schlütersche Fachmedien GmbH  
Kundenservice  
Postanschrift: 30130 Hannover  
Telefon 0511 8550-2538  
Telefax 0511 8550-2408  
bestellservice@humboldt.de  
www.humboldt.de

geschlossene Lieferung

## Auslieferung

**Deutschland/Österreich**  
Zeitfracht GmbH Verlagsauslieferung  
Industriestraße 23 · 70565 Stuttgart  
Telefon 0711 7899-2051 · Telefax 0711 7899-1010  
schluetersche@zeitfracht.gmbh

**Schweiz**  
Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestrasse Ost 10 · 4614 Hägendorf  
Telefon 062 209 25 25 · Telefax 062 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

## Vertreter

**forum**  
independent

### Geschäftsführung

Silvia Maul  
Telefon +49(0)221 92428 231  
Telefax +49(0)221 92428 232  
maul@forum-independent.de

### Telefonbetreuung

Stephanie Hoffmann  
Telefon +49(0)221 92428 233  
Telefax +49(0)221 92428 232  
hoffmann@forum-independent.de

### Innendienst

Melanie Steinbach  
Telefon +49(0)221 92428 230  
Telefax +49(0)221 92428 232  
steinbach@forum-independent.de

### Key Account Management

Markus Flemm  
Telefon +49(0)221 92428 237  
Telefax +49(0)221 92428 232  
flemm@forum-independent.de

### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Erik Gloßmann  
Telefon +49(0)30 / 992 86 700  
Telefax +49(0)30 / 992 86 701  
erik.glossmann@t-online.de

### Baden-Württemberg, Bayern, Hessen

Silke Trost  
Telefon +49(0)177 2906659  
Telefax +49(0)221 92428232  
trost@forum-independent.de

Bremen, Hamburg, Niedersachsen,  
Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz,  
Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt,  
Schleswig-Holstein, Thüringen, Luxemburg

Walter Vogel  
Telefon +49(0)2734 1642  
Telefax +49(0)221 92428 232  
vogel@forum-independent.de

### Österreich Ost (Wien, Niederösterreich, Steiermark, Burgenland)

Günther Lintschinger  
Auf der Sonnweise 1b · 8600 Bruck an der Mur  
Telefon/Telefax 03862 524 12  
Mobil 0664 530 96 16  
lintschinger10@a1.net

### Österreich West und Südtirol (Oberösterreich, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg)

Mario Seiler  
c/o Verlagsvertretung Höller  
Hauptstraße 111 · 8141 Premstätten  
Telefon 03136 20006 · Telefax 03136 20006-10  
m.seiler@hoeller.at

### Schweiz

Stefan Reiss und Claudia Gyr  
Dessauer  
Räffelstr. 32 · 8045 Zürich  
Telefon 044 466 96 96 · Telefax 044 466 96 69  
dessauer@dessauer.ch

## NOVITÄTEN Frühjahr 2022

Expl.	ISBN	Autor, Titel	Ladenpreis €
	978-3-89993-(1) 978-3-8426-(5) 978-3-86910-(41)		
<b>Eltern &amp; Kind</b>			
	(5) 1675-2	Hofner u.a., Was DIE KINDERÄRZTE raten	18,00
	(5) 1662-2	Hummel, Nicht zu streng, nicht zu eng	18,00
	(5) 1666-0	Liusi, Spangler, Die Klügere gibt ab	18,00
	(5) 1672-1	Schindler, Mikroabenteuer mit Kindern	18,00

<b>Gesundheit &amp; Ernährung</b>			
	(5) 3049-9	Weißberger, Das große vegetarische Arthrose-Kochbuch	26,99
	(5) 3064-2	Manunzio, Herzgesund	19,99
	(5) 3046-8	Brieschke, Viruserkrankungen ganzheitlich behandeln	19,99
	(5) 3061-1	Eckardt, Das 5-Minuten-Immunprogramm	19,99
	(5) 3058-1	Blüge, Ayurveda. Gesund leben – natürlich heilen	19,99
	(5) 3030-7	Bach, Amon, Easy Intervallfasten	19,99
	(5) 3037-6	lburg, Ernährungsratgeber gesunde Fette	19,99
	(5) 3070-3	Lohmann, Gesunde Ernährung bei Erkrankungen von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse	19,99
	(5) 3076-5	Snowdon, Gesunde Ernährung bei Divertikulitis	19,99
	(5) 3052-9	Art, 111 Rezepte für die Säure-Basen-Balance	19,99
	(5) 3112-0	Müller, Weißberger, Das große Arthrose-Kochbuch, 4. Auflage	26,99
	(1) 953-8	Weißberger, Das große Schonkost-Kochbuch, 3. Auflage	26,99
	(1) 943-9	Schäfer, 111 Genießerrezepte bei Rheuma, 2. Auflage	19,99
	(1) 946-0	Fritzsche, 111 Rezepte gegen Diabetes, 2. Auflage	19,99
	(5) 2941-7	Lindmann, Leichter leben mit Lipödem, 3. Auflage	19,99
	(1) 940-8	Wilhelms, Krampfadern natürlich behandeln, 2. Auflage	19,99
	(41) 449-2	Goesmann, Gut leben mit Restless Legs, 2. Auflage	19,99
	(1) 938-5	Dt. Leberhilfe, Gesundheitsratgeber Fettleber, 2. Auflage	19,99

<b>Lebenshilfe</b>			
	(5) 4247-8	Weinig, Einsamkeit überwinden – Freunde finden	19,99
	(5) 4238-6	Trautmann, Endlich ohne Antidepressiva	19,99
	(5) 3055-0	Hirsch, Raus aus dem Rausch	19,99
	(5) 4250-8	Bien, Einfach. Alles. Merken, 5. Auflage	22,00

Expl.	ISBN	Autor, Titel	Ladenpreis €
	978-3-89993-(1) 978-3-8426-(5) 978-3-86910-(41)		
<b>Fotografie</b>			
	(5) 5553-9	Blanke, Glatte, Draußen fotografieren	28,00
	(5) 5544-7	Quarta, Bessere Fotos mit der Nikon Z6 & Z7	28,00
	(5) 5556-0	Poeck, Fotokarten. Magische Bildgestaltung	14,99
	(5) 5559-1	Dittmann, Fotokarten. Kreative Fotoaufgaben „Hundefotografie“	14,99
	(41) 087-6	Köster, Der Start in die Landschaftsfotografie, 2. Auflage	28,00
	(41) 099-9	Jakubowski, Workshop Naturfotografie, 2. Auflage	26,99

<b>Schach</b>			
	(5) 6803-4	Einacker, Goldene Regeln im Schach	24,99