

Datum	Verkehrsnummer	BAG	Liefertermin	Konditionen <b>90 Tage ZZ</b>
Gesprächspartner			<b>45% Rabatt, RR 12 Monate</b>	
Absender/Firmenstempel			Lieferwege <input type="checkbox"/> KNOe <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> DPD <input type="checkbox"/> LIBRI <input type="checkbox"/> Umbreit <input type="checkbox"/> Post <input type="checkbox"/> Abholer	

**Vertrieb/Werbung/Presse**  
 Schlütersche  
 Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
 Kundenservice  
 Postanschrift: 30130 Hannover  
 Telefon 0511 8550-2538  
 Telefax 0511 8550-2408  
 bestellservice@humboldt.de  
 www.humboldt.de

geschlossene Lieferung

### Auslieferung

**Deutschland/Österreich**  
 KNV Zeitfracht GmbH Verlagsauslieferung  
 Industriestraße 23 · 70565 Stuttgart  
 Telefon 0711 7899-2051 · Telefax 0711 7899-1010  
 schluetersche@knv-zeitfracht.de

**Schweiz**  
 Buchzentrum AG (BZ)  
 Industriestrasse Ost 10 · 4614 Hägendorf  
 Telefon 062 209 25 25 · Telefax 062 209 26 27  
 kundendienst@buchzentrum.ch

### Vertreter

**forum**  
 independent

**Geschäftsführung**  
 Silvia Maul  
 Telefon +49(0)221 92428 231  
 Telefax +49(0)221 92428 232  
 maul@forum-independent.de

**Telefonbetreuung**  
 Stephanie Hoffmann  
 Telefon +49(0)221 92428 233  
 Telefax +49(0)221 92428 232  
 hoffmann@forum-independent.de

**Innendienst**  
 Melanie Steinbach  
 Telefon +49(0)221 92428 230  
 Telefax +49(0)221 92428 232  
 steinbach@forum-independent.de

**Key Account Management**  
 Markus Flemm  
 Telefon +49(0)221 92428 237  
 Telefax +49(0)221 92428 232  
 flemm@forum-independent.de

**Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**  
 Erik Gloßmann  
 Telefon +49(0)30 / 992 86 700  
 Telefax +49(0)30 / 992 86 701  
 erik.glossmann@t-online.de

**Baden-Württemberg, Bayern, Hessen**  
 Silke Trost  
 Telefon +49(0)177 2906659  
 Telefax +49(0)321 92428232  
 trost@forum-independent.de

**Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein, Thüringen, Luxemburg**  
 Walter Vogel  
 Telefon +49(0)2734 1642  
 Telefax +49(0)2734 1642  
 vogel@forum-independent.de

**Österreich Ost (Wien, Niederösterreich, Steiermark, Burgenland)**  
 Günther Lintschinger  
 Auf der Sonnweise 1b · 8600 Bruck an der Mur  
 Telefon/Telefax 03862 524 12  
 Mobil 0664 530 96 16  
 lintschinger10@a1.net

**Österreich West und Südtirol (Oberösterreich, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg)**  
 Mario Seiler  
 c/o Verlagsvertretung Höller  
 Hauptstraße 111 · 8141 Premstätten  
 Telefon 03136 20006 · Telefax 03136 20006-10  
 m.seiler@hoeller.at

**Schweiz**  
 Stefan Reiss und Claudia Gyr  
 Dessauer  
 Räfelfstr. 32 · 8045 Zürich  
 Telefon 044 466 96 96 · Telefax 044 466 96 69  
 dessauer@dessauer.ch

## humboldt Aktion „Bleiben Sie gesund!“ im Frühjahr 2021

Auslieferung: ab 20.02.2021  
 Das Paket enthält  
 26 Exemplare (21 Titel nach  
 Gängigkeit sortiert),  
 Warenwert € 543,73 (brutto)/  
 EK € 279,49 (netto)  
 oder Sie stellen ein Paket  
 nach Ihren Wünschen  
 zusammen.  
 45 % Rabatt, 90 Tage ZZ,  
 360 Tage RR

Stand November 2020.  
 Änderungen vorbehalten.  
 Die €-Preise gelten in Deutschland.

Expl.	Eigene Wahl (min. 20 Expl.)	ISBN 978-3-89993-(1) ISBN 978-3-86910-(41) ISBN 978-3-8426-(5) Best.-Nr.	Autor, Titel (nach Gängigkeit gelistet)	Ladenpreis €
<b>humboldt Aktion „Bleiben Sie gesund!“ (Best.-Nr.: 52995, ISBN 978-3-8426-2995-0)</b>				
1		(5) 2980-6	Sebastian Vigl, Nico Schack, Anne Brünner, Das Hanf- und CBD-Gesundheitskochbuch (Neu)	19,99
2		(5) 3009-3	Manuel Eckardt, Die B-E-R-G-Formel (Neu)	19,99
1		(5) 2953-0	Pepe Peschel, Meine innere Uhr (Neu)	19,99
2		(5) 2956-1	Dr. med. Ursula Manunzio, Gesunde und schmerzfreie Füße (Neu)	19,99
1		(5) 2968-4	Beate Rinderer, Natürlich besser sehen (Neu)	19,99
2		(5) 2971-4	Kay Bartrow, Die Heilkraft der Atmung (Neu)	19,99
1		(5) 2986-8	Andrea Flemmer, Ich helfe mir selbst – Verdauungs- und Darmbeschwerden (Neu)	19,99
2		(5) 4222-5	Silke Rosenbusch, Raus aus der Esslust-Falle (Neu)	19,99
1		(5) 3002-4	Karina Haufe, Gesundheitsrabe keto-vegane Ernährung (Neu)	19,99
2		(5) 2941-7	Lia Lindmann, Leichter leben mit Lipödem	19,99
1		(41) 412-6	Sabine Dinkel, Krebs ist, wenn man trotzdem lacht, 2. A.	19,99
1		(41) 052-4	Franziska Ring, Rosacea – Das hilft wirklich	19,99
1		(5) 2916-5	Daniela Mainzer, 111 Rezepte bei Histamin-Intoleranz	19,99
1		(1) 953-8	Christiane Weißenberger, Das große Schonkost-Kochbuch, 2. A.	26,99
1		(5) 2989-9	Anne Wanitschek, Sebastian Vigl, Cannabis und Cannabidiol (CBD) richtig anwenden, 2. A.	16,99
1		(5) 2919-6	Christian Zehenter, Der große Gesundheits-Selbstcheck	19,99
1		(5) 2938-7	Anne Wanitschek, Sebastian Vigl, Natürlich gut drauf – Stimulanzen aus der Natur	19,99
1		(5) 2965-3	Christian Koch, Schluss mit Zähneknirschen	19,99
1		(5) 2959-2	Sabine Dinkel, Gute Tage trotz Krebs	19,99
1		(5) 2901-1	Dr. med. Eberhard Wormer, Ratgeber Schlaganfall	19,99
1		(5) 2932-5	Dr. med. Ute Braun-Munzinger, Lange leben, ohne alt zu werden	19,99
1		(5) 2935-6	Claudia Ritter, Natürlich durch die Wechseljahre	19,99
2		91712	Plakat „Bleiben Sie gesund!“	kostenlos
2 x PE25		91715	Prospekt „Bleiben Sie gesund!“	kostenlos

Datum	Verkehrsnummer	BAG	Liefertermin	Konditionen <b>90 Tage ZZ</b>
Gesprächspartner			<b>45% Rabatt, RR 12 Monate</b>	
Absender/Firmenstempel			Lieferwege <input type="checkbox"/> KNOe <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> DPD <input type="checkbox"/> LIBRI <input type="checkbox"/> Umbreit <input type="checkbox"/> Post <input type="checkbox"/> Abholer	

### Vertrieb/Werbung/Presse

Schlütersche  
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Kundenservice  
Postanschrift: 30130 Hannover  
Telefon 0511 8550-2538  
Telefax 0511 8550-2408  
bestellservice@humboldt.de  
www.humboldt.de

geschlossene Lieferung

### Auslieferung

**Deutschland/Österreich**  
KNV Zeitfracht GmbH Verlagsauslieferung  
Industriestraße 23 · 70565 Stuttgart  
Telefon 0711 7899-2051 · Telefax 0711 7899-1010  
schluetersche@knv-zeitfracht.de

**Schweiz**  
Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestrasse Ost 10 · 4614 Hängendorf  
Telefon 062 209 25 25 · Telefax 062 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

### Vertreter

**forum**  
independent

#### Geschäftsführung

Silvia Maul  
Telefon +49(0)221 92428 231  
Telefax +49(0)221 92428 232  
maul@forum-independent.de

#### Telefonbetreuung

Stephanie Hoffmann  
Telefon +49(0)221 92428 233  
Telefax +49(0)221 92428 232  
hoffmann@forum-independent.de

#### Innendienst

Melanie Steinbach  
Telefon +49(0)221 92428 230  
Telefax +49(0)221 92428 232  
steinbach@forum-independent.de

#### Key Account Management

Markus Flemm  
Telefon +49(0)221 92428 237  
Telefax +49(0)221 92428 232  
flemm@forum-independent.de

#### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Erik Gloßmann  
Telefon +49(0)30 / 992 86 700  
Telefax +49(0)30 / 992 86 701  
erik.glossmann@t-online.de

#### Baden-Württemberg, Bayern, Hessen

Silke Trost  
Telefon +49(0)177 2906659  
Telefax +49(0)221 92428232  
trost@forum-independent.de

Bremen, Hamburg, Niedersachsen,  
Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saar-  
land, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-  
Holstein, Thüringen, Luxemburg  
 Walter Vogel  
Telefon +49(0)2734 1642  
Telefax +49(0)2734 1642  
vogel@forum-independent.de

#### Österreich Ost (Wien, Niederösterreich, Steiermark, Burgenland)

Günther Lintschinger  
Auf der Sonniewiese 1b · 8600 Bruck an der Mur  
Telefon/Telefax 03862 524 12  
Mobil 0664 530 96 16  
lintschinger10@a1.net

#### Österreich West und Südtirol (Oberösterreich, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg)

Mario Seiler  
c/o Verlagsvertretung Höller  
Hauptstraße 111 · 8141 Premstätten  
Telefon 03136 20006 · Telefax 03136 20006-10  
m.seiler@hoeller.at

#### Schweiz

Stefan Reiss und Claudia Gyr  
Dessauer  
Räffelstr. 32 · 8045 Zürich  
Telefon 044 466 96 96 · Telefax 044 466 96 69  
dessauer@dessauer.ch

## humboldt Aktion „Entspannt erziehen!“ im Frühjahr 2021

Auslieferung: ab 20.02.2021  
Das Paket enthält  
31 Exemplare (17 Titel nach  
Gängigkeit sortiert),  
Warenwert € 599,69 (brutto)/  
EK € 308,25 (netto)  
oder Sie stellen ein Paket  
nach Ihren Wünschen  
zusammen.  
45 % Rabatt, 90 Tage ZZ,  
360 Tage RR

Stand November 2020.  
Änderungen vorbehalten.  
Die €-Preise gelten in Deutschland.

Expl.	Eigene Wahl (min. 20 Expl.)	ISBN 978-3-86910-(41) ISBN 978-3-8426-(5) Best.-Nr.	Autor, Titel (nach Gängigkeit gelistet)	Ladenpreis €
<b>humboldt Aktion „Entspannt erziehen!“ (Best.-Nr.: 51628, ISBN 978-3-8426-1628-8)</b>				
2		(5) 1644-8	MutterKutter, Love yourself, Mama! (Neu)	19,99
2		(5) 1641-7	Marie Zeisler & Isabel Robles Salgado, Fifty-Fifty-Eltern (Neu)	19,99
2		(5) 1647-9	Inke Hummel, Mein wunderbares schüchternes Kind (Neu)	19,99
2		(5) 1638-7	Dr. med. Judith Bildau, Mit meiner Tochter durch die Pubertät (Neu)	19,99
2		(5) 1629-5	Sascha Schmidt, Melde dich mal wieder! (Neu)	19,99
2		(41) 638-0	Doris Heueck-Mauß, Das Trotzkopfalter, 8. A.	9,99
2		(5) 1622-6	Inke Hummel, Miteinander durch die Pubertät	19,99
2		(41) 610-3	Laura Fröhlich, Wackelzahn-Pubertät	19,99
2		(5) 1607-3	Julia Scharnowski, Starke Jungs brauchen entspannte Eltern	19,99
2		(5) 1604-2	Sabrina Heinke, Ziemlich beste Geschwister	19,99
2		(5) 1616-5	Doro Dahinden, Der Survival-Guide für Mamas	19,99
1		(5) 1613-4	Judith Bildau, Starke Mädchen brauchen entspannte Eltern	19,99
2		(41) 636-6	Ulla Nedebock, Starke Kinder brauchen Regeln	19,99
2		(5) 1600-4	Michael Schöttler, Der praktische Papa-Ratgeber	19,99
1		(5) 1619-6	Nicole Weiß, Familie minimalistisch	19,99
2		(5) 1625-7	Alexandra Karr-Meng, Weniger schimpfen, weniger schreien	19,99
1		(41) 642-7	Vivian König, Was dein Baby dir sagen möchte	19,99
2		91710	Plakat „Entspannt erziehen!“	kostenlos
2 x PE 25		91714	Prospekt „Entspannt erziehen!“	kostenlos

Datum	Verkehrsnummer	BAG	Liefertermin	Konditionen <b>90 Tage ZZ</b>
Gesprächspartner			<b>45% Rabatt, RR 12 Monate</b>	
Absender/Firmenstempel			Lieferwege <input type="checkbox"/> KNOe <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> DPD <input type="checkbox"/> LIBRI <input type="checkbox"/> Umbreit <input type="checkbox"/> Post <input type="checkbox"/> Abholer	

### Vertrieb/Werbung/Presse

Schlütersche  
Verlags-Gesellschaft mbH & Co. KG  
Kundenservice  
Postanschrift: 30130 Hannover  
Telefon 0511 8550-2538  
Telefax 0511 8550-2408  
bestellservice@humboldt.de  
www.humboldt.de

geschlossene Lieferung

### Auslieferung

**Deutschland/Österreich**  
KNV Zeitfracht GmbH Verlagsauslieferung  
Industriestraße 23 · 70565 Stuttgart  
Telefon 0711 7899-2051 · Telefax 0711 7899-1010  
schluetersche@knv-zeitfracht.de

**Schweiz**  
Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestrasse Ost 10 · 4614 Hägendorf  
Telefon 062 209 25 25 · Telefax 062 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

### Vertreter

**forum**  
independent

**Geschäftsführung**  
 Silvia Maul  
Telefon +49(0)221 92428 231  
Telefax +49(0)221 92428 232  
maul@forum-independent.de

**Telefonbetreuung**  
 Stephanie Hoffmann  
Telefon +49(0)221 92428 233  
Telefax +49(0)221 92428 232  
hoffmann@forum-independent.de

**Innendienst**  
 Melanie Steinbach  
Telefon +49(0)221 92428 230  
Telefax +49(0)221 92428 232  
steinbach@forum-independent.de

**Key Account Management**  
 Markus Flemm  
Telefon +49(0)221 92428 237  
Telefax +49(0)221 92428 232  
flemm@forum-independent.de

**Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**  
 Erik Gloßmann  
Telefon +49(0)30 / 992 86 700  
Telefax +49(0)30 / 992 86 701  
erik.glossmann@t-online.de

**Baden-Württemberg, Bayern, Hessen**  
 Silke Trost  
Telefon +49(0)177 2906659  
Telefax +49(0)221 92428232  
trost@forum-independent.de

**Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein, Thüringen, Luxemburg**  
 Walter Vogel  
Telefon +49(0)2734 1642  
Telefax +49(0)2734 1642  
vogel@forum-independent.de

**Österreich Ost (Wien, Niederösterreich, Steiermark, Burgenland)**  
 Günther Lintschinger  
Auf der Sonniewiese 1b · 8600 Bruck an der Mur  
Telefon/Telefax 03862 524 12  
Mobil 0664 530 96 16  
lintschinger10@a1.net

**Österreich West und Südtirol (Oberösterreich, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg)**  
 Mario Seiler  
c/o Verlagsvertretung Höller  
Hauptstraße 111 · 8141 Premstätten  
Telefon 03136 20006 · Telefax 03136 20006-10  
m.seiler@hoeller.at

**Schweiz**  
 Stefan Reiss und Claudia Gyr  
Dessauer  
Räffelstr. 32 · 8045 Zürich  
Telefon 044 466 96 96 · Telefax 044 466 96 69  
dessauer@dessauer.ch

## humboldt Aktion „Fotografie entdecken“ im Frühjahr 2021

Auslieferung: ab 20.02.2021  
Das Paket enthält  
23 Exemplare (16 Titel nach  
Gängigkeit sortiert),  
Warenwert € 557,74 (brutto)/  
EK € 286,69 (netto)  
oder Sie stellen ein Paket  
nach Ihren Wünschen  
zusammen.  
45 % Rabatt, 90 Tage ZZ,  
360 Tage RR

Stand November 2020.  
Änderungen vorbehalten.  
Die €-Preise gelten in Deutschland.

Expl.	Eigene Wahl (min. 20 Expl.)	ISBN 978-3-86910-(41) ISBN 978-3-8426-(5) Best.-Nr.	Autor, Titel (nach Gängigkeit gelistet)	Ladenpreis €
<b>humboldt Aktion „Fotografie entdecken“ (Best.-Nr.: 55524, ISBN 978-3-8426-5524-9)</b>				
2		(5) 5528-7	Jenny und Sebastian Ritter, Einfach fotografieren mit Jenny & Basti (Neu)	28,00
2		(5) 5525-6	Elke Vogelsang, Workshop Hundefotografie (Neu)	28,00
2		(5) 5532-4	Lars Poeck, Fotokarten. Fotografieren lernen (Neu)	14,99
2		(5) 5543-0	Radomir Jakobowski, Fotokarten. Landschaftsfotografie „Wildes Deutschland“ (Neu)	14,99
2		(5) 5531-7	Radomir Jakobowski, Fotokarten. Tierfotografie „Wildes Deutschland“ (Neu)	14,99
2		(41) 099-9	Radomir Jakobowski, Workshop Naturfotografie	26,99
2		(41) 371-6	Lars Poeck, Fotografieren lernen, 2. A.	26,99
1		(5) 5518-8	Manuel Quarta, Stefan Gericke, Bessere Fotos mit der SONY α7-Reihe	28,00
1		(41) 087-6	David Köster, Der Start in die Landschaftsfotografie	26,99
1		(5) 5502-7	Lars Poeck, Kreative Foto-Aufgaben für jeden Tag	39,90
1		(41) 208-5	Benjamin Jaworskyj, Fotos nach Rezept, 3. A.	26,99
1		(41) 096-8	Timm Allrich, Workshop Landschaftsfotografie	26,99
1		(41) 224-5	Benjamin Jaworskyj, Abenteuer Landschaftsfotografie, 2. A.	26,99
1		(41) 211-5	Fotoschule des Sehens, Grundlagen Makrofotografie	16,99
1		(41) 039-5	Martin Quedenbaum, Lightroom Classic und CC	28,00
1		(41) 366-2	Lars Poeck, Kreative Fotoaufgaben	26,99
2		90975	Plakat „Fotografie entdecken“	kostenlos
1		90695	Deko: Fotokissen	kostenlos
2 x PE25		91716	Prospekt „Fotografie entdecken“	kostenlos