



Inke Hummel

Zu viel des Guten – zu wenig fürs Leben

Warum zu viel gute Absicht deinem Kind schadet. So stärkst du dein Kind für die Herausforderungen der Zukunft

224 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-1798-8

€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 26.08.2025

- **Inke Hummel ist SPIEGEL-Bestsellerautorin, Familienbegleiterin, Pädagogin und erreicht in den sozialen Medien rund 50.000 Eltern**
- **Sie gehört zu den erfolgreichsten Eltern-Ratgeber-Autorinnen Deutschlands und ist eine der wichtigsten Stimmen zum Thema bindungsorientierte Erziehung**
- **Der Ratgeber unterstützt Eltern dabei, ihre Kinder stark zu machen für eine zunehmend herausfordernde Zukunft**
- **Für Eltern, die möchten, dass sich ihr Kind unabhängig und selbstwirksam entwickeln kann**

Weil Kinder morgen mehr brauchen als heute – Stärke und Mut beginnen zu Hause

Die Welt, in der Kinder groß werden, stellt hohe Anforderungen – und genau deshalb braucht es in der Zukunft mehr denn je: innere Stärke, soziale Kompetenz und das Gefühl, selbstwirksam zu sein. Inke Hummel begleitet Eltern dabei, ihrem Kind diese Fähigkeiten ganz selbstverständlich im Familienalltag mit auf den Weg zu geben. Sie zeigt ihnen, wie ihr Kind lernt, mit Langeweile kreativ umzugehen, Stress und Krisen zu bewältigen und digitale Medien verantwortungsvoll zu nutzen. Eltern bekommen praktische Impulse, um ihrem Kind den Rücken zu stärken – ohne es zu überfordern, zu verwöhnen oder in jeder Situation zu „retten“.

Die Autorin

Inke Hummel ist SPIEGEL-Bestsellerautorin, Pädagogin und Inhaberin der Familienbegleitung „sAchtsam Hummel“. Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien im ersten Babyjahr, in der Kindergarten- und Grundschulzeit und in der Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken oder schüchternen Kindern und verhilft ihnen zu einer gelingenden Eltern-Kind-Bindung. Sie ist dreifache Mutter und lebt in Bonn.

