



Katharina Spangler

Ups, ich habe Geburtstag

Eine Vorlesegeschichte rund um einen der aufregendsten Tage des Jahres

80 Seiten, illustriert von Verena Potthast

17,0 x 24,0 cm, Hardcover

ISBN 978-3-8426-1792-6

€ 18,00 [D] / € 18,50 [A]

Erscheinungstermin: 26.08.2025

- **Über hohe Erwartungen rund um den Kindergeburtstag ins Gespräch kommen: Studien zeigen, dass 20–30 % der befragten Kinder Stress und Druck empfinden**
- **Vorlesegeschichte und Elterntipps – für alle Familien, bei denen Kindergeburtstage mit übermäßigem Stress verbunden sind**
- **Mit vielen Tipps und Impulsen, damit Eltern und Kind ins Gespräch kommen**

Vorlesegeschichte und Eltern-Ratgeber in einem Buch!

Bald ist endlich Annas großer Tag! Doch leider läuft nicht alles nach Plan: Die Party muss etwas verschoben werden, ihre beste Freundin sagt ab, die Regenbogen-Torte misslingt, es regnet in Strömen – und was ist überhaupt mit den Rollschuhen, die sich Anna so sehr wünscht? Kann aus dem Chaos doch noch ein schöner Tag für Anna werden? Eine warmherzige Geschichte über kleine Krisen, große Gefühle und einen matschigen, aber echt tollen Geburtstag.

Viele Kinder sind vor ihrem Geburtstag besonders aufgeregt und haben ganz genaue Vorstellungen, wie er sein soll. Manchmal sind sie am Tag selbst überfordert oder enttäuscht. In diesem Buch begleitet Eltern und Kind Anna durch all diese Gefühle und erhalten hilfreiche Impulse und Gesprächsanregungen, um sie besser zu bewältigen. Für stressfreie Geburtstage.

Die Autorin

Katharina Spangler lebt und arbeitet als Lektorin in Süddeutschland und hat zwei Söhne. Vor ihrer Selbstständigkeit war sie u. a. in Kinderbuchverlagen tätig. Heute schreibt und lektoriert sie Ratgeber und Kinderbücher und ist eine der Macherinnen des Podcasts „Mamafürsorge“.

