



Inke Hummel

Ups, ich darf auch Nein sagen

Eine Vorlesegeschichte, die deinem Kind hilft, selbstbewusst Grenzen zu setzen

80 Seiten, illustriert von Verena Potthast

17,0 x 24,0 cm, Hardcover

ISBN 978-3-8426-1786-5

€ 18,00 [D] / € 18,50 [A]

Erscheinungstermin: 26.08.2025

- Inke Hummel ist SPIEGEL-Bestsellerautorin, Familienbegleiterin, Pädagogin und erreicht in den sozialen Medien rund 50.000 Eltern
- Sie gehört zu den erfolgreichsten Eltern-Ratgeber-Autorinnen Deutschlands und ist eine der wichtigsten Stimmen zum Thema bindungsorientierte Erziehung
- Vorlesegeschichte, die Kinder beim Grenzsetzen unterstützt
- Mit vielen Tipps und Impulsen, damit Eltern und Kind ins Gespräch kommen

Vorlesegeschichte und Eltern-Ratgeber in einem Buch!

Leonora ist sechs Jahre alt – und ganz schön durcheinander: Mal darf sie „Nein“ sagen, wenn sie keine Himbeeren will. Aber dann soll sie plötzlich Zöpfe tragen, eine kratzige Tante umarmen oder sich bedanken, obwohl sie gar nicht mag. Hä? Zum Glück hat Leonora tolle Helfer: den mutigen Löwen Leo und die schlaue Elfe Nora. Gemeinsam entdecken sie, was das „Nein-Gefühl“ bedeutet – und wie Leonora mutig sagen kann, was sie will und nicht will. Aber traut sie sich auch, wenn es richtig schwierig wird?

In der einfühlsamen Vorlesegeschichte lernen Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren, „Nein“ zu sagen, wenn sie „Nein“ fühlen. Die Gesprächsanregungen helfen Eltern, dieses Thema gemeinsam mit ihrem Kind zu besprechen und es dabei zu unterstützen, selbstbewusster und sicherer im Umgang mit Fremden und unangenehmen Situationen zu werden.

Die Autorin

Inke Hummel ist SPIEGEL-Bestsellerautorin, Pädagogin und Inhaberin der Familienbegleitung „sAchtsam Hummel“. Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien im ersten Babyjahr, in der Kindergarten- und Grundschulzeit und in der Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken oder schüchternen Kindern und verhilft ihnen zu einer gelingenden Eltern-Kind-Bindung. Sie ist dreifache Mutter und lebt in Bonn.

