



Olivia Wartha, Susanne Kobel

Ups, mir ist langweilig

Eine Vorlesegeschichte, die deinem Kind hilft,
Langeweile auszutricksen

80 Seiten, illustriert von Verena Potthast

17,0 x 24,0 cm, Hardcover

ISBN 978-3-8426-1783-4

€ 18,00 [D] / € 18,50 [A]

Erscheinungstermin: 20.02.2025

- **Olivia Wartha und Susanne Kobel forschen und unterrichten an der Uni Ulm zum Thema „Gesunde Familie“, sind gefragte Expertinnen rund um Familien- und Gesundheitsthemen und erreichen mit ihren Veranstaltungen mehrere Tausend Eltern und Experten pro Jahr**
- **Vorlesegeschichte zu Langeweile, einer häufigen Streit- und Stress-Quelle im Familienalltag**
- **Mit vielen Tipps und Impulsen, damit Eltern und Kind ins Gespräch kommen**

Vorlesegeschichte und Eltern-Ratgeber in einem Buch!

Ist das laaangweilig! Während Mama und Papa im Wohnzimmer irgendetwas Geheimes austüfteln, muss Toni draußen warten - und soll sich ganz allein beschäftigen! Wie soll das bloß gehen? Und warum vergeht die Zeit eigentlich plötzlich so langsam? Ein Glück, dass Opa vorbeikommt und Toni einen genialen Geheimtrick gegen Langeweile verrät.

Neben der Vorlesegeschichte über Tonis zuerst öden und dann doch richtig aufregenden Tag geben Olivia Wartha und Susanne Kobel viele Tipps und Impulse, damit Eltern mit ihrem Kind ins Gespräch kommen und gemeinsam Strategien gegen Langeweile finden. So kannst du dein Kind dabei unterstützen, dass es Langeweile nicht nur aktiv begegnet, sondern auch eigenständig vorbeugt.

Die Autorinnen

Olivia Wartha und Susanne Kobel sind Gesundheitswissenschaftlerinnen. Aus ihrer Feder stammen zahlreiche pädagogische Unterrichts- und Schulungsmaterialien, Ratgeber für Eltern sowie wissenschaftliche Arbeiten zu den Themen kindliche Gesundheit und Familie. Neben ihrer Arbeit an der Universität Ulm halten sie Fortbildungen und Workshops für Eltern. Die beiden Mütter freuen sich, wenn ihre eigenen Kinder sich in langweiligen Zeiten kreative Beschäftigungen einfallen lassen.

