



Stefanie Schindler

Green Family Guide
Nachhaltig leben und Geld sparen

208 Seiten
14,5 x 21,5 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-1735-3
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 27.02.2024

- Auf ihrem Blog „a daily travel mate“ versorgt Stefanie Schindler monatlich über 30.000 Eltern mit Inspirationen zum Draußensein und Reisen sowie mit Tipps für mehr Nachhaltigkeit im Alltag
- 200 praktische und alltagstaugliche Ideen, wie Eltern Klima- und Umweltschutz im Familienalltag umsetzen können – mit vielen Mitmach-Ideen für Kinder
- Für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

So macht ein grünes Familienleben Spaß!

Nachhaltig durch den Familienalltag – klingt nach Verzicht und zusätzlichem Stress? Im Gegenteil! In ihrem Ratgeber zeigt Autorin und Bloggerin Stefanie Schindler, dass ein grünes Leben nicht nur die Umwelt und das Klima schützt, sondern Familien damit sogar Geld sparen und gemeinsame Zeit gewinnen. Einen erhobenen Zeigefinger oder angstmachende Prognosen zur Klimakrise wird man in diesem Buch vergeblich suchen. Stattdessen gibt es über 200 alltagstaugliche-Tipps und Mitmach-Ideen für Kinder – von nachhaltiger Ernährung über bewussten Konsum bis hin zu grünen Feiern. Mit vielen kindgerechten Erklärungen und Motivationsideen!

Aus dem Inhalt:

- Deine Green Family Vision
- Los geht's: Quick Starts in euer grünes Leben
- Nachhaltige Ernährung im Familienalltag
- Konsum in der Green Family Edition
- Grün unterwegs: Nachhaltige Mobilität für Familien
- Energie und Wasser im Familienalltag sparen
- Familienfeste feiern: Bunt, lustig, nachhaltig
- Apps für deinen grünen Alltag

Die Autorin

Stefanie Schindler ist die Macherin von „a daily travel mate“, dem Reise- und Outdoorblog für Familien. Dort gibt sie monatlich über 30.000 Eltern Tipps und Inspirationen zum Draußensein mit Kindern und für ein nachhaltiges Leben unterwegs und im Alltag. Sie lebt in München und hat zwei Kinder im Alter von 5 und 7 Jahren, mit denen sie am liebsten Zeit in der Natur verbringt.

