



Barbara Weber-Eisenmann

Ich kann das schon!

Wie du dein Kind liebevoll unterstützt, kleine Aufgaben zu meistern und eigenständig zu werden

240 Seiten
14,5 x 21,5 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-1729-2
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 27.02.2024

- **Als erfahrene Pädagogin und Influencerin erreicht die Autorin monatlich 50.000 Eltern**
- **Der Ratgeber zum Thema „Eigenständigkeit und Selbstwirksamkeit von Kindern stärken“**
- **Werkzeugkoffer voller Impulse, um Kinder in Aufgaben einzubinden, ihnen mehr zuzutrauen und den Familienalltag zu entspannen**
- **Für Eltern von 2–6-jährigen Kindern**

Kleine Aufgaben – starke Kinder

Kann mein Kind das schon? Kann ich ihm zutrauen, sich allein anzuziehen, die Zähne zu putzen, das Zimmer aufzuräumen oder eigene Ideen bei Langeweile zu entwickeln? Die Pädagogin Barbara Weber-Eisenmann erklärt Eltern, wie sie die Eigenständigkeit ihres Kindes unterstützen, indem sie es in ihre Alltagsaufgaben einbeziehen. Das Beste: So fördern sie nicht nur die kindliche Entwicklung und das Bedürfnis nach Autonomie, sondern finden auch selbst mehr Entspannung. Anhand von typischen Tagesabläufen zeigt der Ratgeber, welche Aufgaben Kinder spielerisch bewältigen können, wie dadurch ihre Selbstwirksamkeit und Eigenständigkeit gestärkt werden und Eltern gleichzeitig wieder mehr Freiraum für eigene Bedürfnisse gewinnen.

Aus dem Inhalt:

- So prägt euer Alltag dein Kind
- So unterstützt du die Selbstwirksamkeit deines Kindes
- So fühlt ihr euch im Alltag sicher
- So seid ihr im Alltag ein gutes Team
- So meistert ihr den Alltag spielerisch

Die Autorin

Barbara Weber-Eisenmann ist Pädagogin, Bloggerin und Mutter. Als erfahrene Leiterin im Kita- und Grundschulbereich weiß sie, welche Sorgen und Fragen Eltern besonders beschäftigen. Die gefragte Expertin setzt sich beruflich und privat für eine bindungsorientierte Begleitung von Kindern ein. Aufgrund ihrer liebevollen Sicht auf die Kleinsten und ihrer praktischen Tipps folgen ihr zehntausende Eltern auf ihren Social-Media-Kanälen.

