



Prof. Dr. med. Stefan Schopf

Ratgeber Adipositas-OP

Dein Begleiter für die Zeit davor und danach
Endlich dauerhaft abnehmen

152 Seiten
15,5 x 21,0 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-3151-9
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 23.02.2023

- **Der einzige Ratgeber zum Thema, der von einem führenden Facharzt geschrieben ist – in der FOCUS-Ärzteliste als Top-Mediziner geführt**
- **Gebrauchsanweisung, Arbeitsbuch und Nachschlagewerk für ein schlankeres Leben**
- **Der Ratgeber erklärt Schritt für Schritt, wie man sich auf die Operation vorbereitet, gibt Einblicke in die ersten Tage nach der Operation und zeigt, wie es dann weitergeht**

Der verlässliche Begleiter für Menschen mit Adipositas

Früher galt Adipositas als selbstverschuldetes Problem, und Ratschläge wie „Iss doch einfach weniger!“ kamen nicht zuletzt von ärztlicher Seite. Heute weiß man, dass die Erkrankung nachvollziehbare Ursachen hat: Betroffene können nichts dafür, wenn sie aus der Adipositas nicht mehr rauskommen. Mit der sogenannten bariatrischen Operation steht heute ein sehr wirksamer Weg aus dem Teufelskreis des krankhaften Übergewichtes zur Verfügung! Der erfahrene Mediziner Stefan Schopf gibt einen detaillierten Einblick, was betroffene Menschen erwartet, wenn sie mithilfe einer OP dauerhaft abnehmen. Er hilft dabei, nicht in alte Verhaltensmuster zurückzufallen, die Fitness langfristig zu verbessern, Hürden in der Ernährung erfolgreich zu nehmen und auch mit speziellen Problemen gut zurechtzukommen.

Aus dem Inhalt:

- Kopfhunger: Auslöser der Adipositas
- Bauchhunger: Wenn Übergewicht zur Krankheit wird
- Anders essen will gelernt sein: Ernährungstherapie
- Körperlich aktiv: Bewegungstherapie
- Welche positiven Effekte hat die OP?
- Alle OP-Schritte im Überblick
- Ziele der konsequenten Nachsorge
- Plastische Chirurgie – wann ist was sinnvoll?

Der Autor

Prof. Dr. med. Stefan Schopf ist Leiter des Kompetenzzentrums Bariatrische und Metabolische Chirurgie (DGAV) der RoMed Klinik Bad Aibling. Seine chirurgischen Schwerpunkte sind die Bariatrische und Metabolische Chirurgie (Adipositas-Chirurgie), die Chirurgie von hormonbildenden Organen wie Schilddrüse, Nebenschilddrüse und Nebenniere sowie die operative Versorgung der Erkrankungen des Magen-Darmtraktes (Verdauungstrakt). Sein Ziel in der Adipositas-Chirurgie ist die Verbesserung der Nachhaltigkeit und Effektivität des chirurgischen Eingriffs. Hierzu arbeitet er eng mit einem Team zusammen, dessen Erfahrungen in diesen Ratgeber mit einfließen.

