



Inke Hummel

Miteinander durch die Babyzeit

Sicher Eltern werden. Entwicklung begleiten,
Bindung stärken, Urvertrauen schenken

208 Seiten
14,5 x 21,5 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-1669-1
€ 20,00 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 15.09.2022

- **Inke Hummel ist SPIEGEL-Bestseller-Autorin, Familienbegleiterin, Erziehungsberaterin, Pädagogin und erreicht als Bloggerin rund 40.000 Eltern**
- **Der alltagsnahe Wegweiser für Eltern von Babys – für einen bindungsstarken Start**
- **Beziehungsstärkende Begleitung für das erste Babyjahr in den Bereichen „Denken und Wahrnehmen“, „Gefühle und Miteinander“ sowie „Bewegen und Entdecken“**
- **Mit hilfreichen Lösungen für den Alltag und Tipps für eine gute Selbstfürsorge**

Von Anfang an sicher und in guter Beziehung

Eltern möchten ihr Kind gut in die Welt begleiten, seine Entwicklung verstehen und einen unkomplizierten Alltag mit ihrem Baby erleben. Inke Hummel zeigt, wie Familien in sicherer Bindung durch die Babyzeit kommt: Wie viel Nähe mag und braucht mein Kind? Welches Temperament bringt es mit? Was sollte ich wissen, um Urvertrauen zu schenken oder beim Schlafen, Essen, Zahnen und Beruhigen richtig zu handeln? Und wie gehe ich souverän mit Vorurteilen und ungebetenen Ratschlägen um? Dieser Ratgeber liefert praktische Tipps und hilfreiche Unterstützung, damit das erste Jahr mit Baby zu einer unvergesslich guten Zeit wird.

Aus dem Inhalt:

- Eure Entdeckungsreise beginnt
- Abreise – Das erste Vierteljahr
- Aussicht genießen – Das zweite Vierteljahr
- Expeditionen wagen – Das dritte Vierteljahr
- Ankunft – Das vierte Vierteljahr

Die Autorin

Inke Hummel ist Autorin, Pädagogin, Inhaberin der Familienbegleitung „sAchtsam Hummel“ und Bloggerin. Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien im ersten Babyjahr, in der Kindergarten- und Grundschulzeit und in der Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken oder schüchternen Kindern und verhilft ihnen zu einer gelingenden Eltern-Kind-Bindung. Im Verein „Bindungs(t)räume“ setzt sie sich dafür ein, dass Eltern und Pädagogen die Bedürfnisse von Kindern besser verstehen. Sie ist Mutter von drei Kindern.

