



Deutsche Leberstiftung (Hrsg.)

Das große Kochbuch für die Leber
122 Rezepte mit allen wichtigen
Nährwertangaben

260 Seiten, ca. 75 Abbildungen
17,0 x 24,0 cm, Hardcover
ISBN 978-3-8426-3100-7
€ 28,00 [D] / € 28,80 [A]

Erscheinungstermin: 15.09.2022

- **Mindestens 5 Millionen Menschen in Deutschland haben eine Lebererkrankung; die richtige Ernährung beeinflusst den Verlauf positiv**
- **Fundierte Informationen zu Leber und Lebererkrankungen sowie zur lebergesunden Ernährung**
- **Die Deutsche Leberstiftung und ein interdisziplinäres, praxisorientiertes Expertenteam bürgen für die inhaltliche Qualität**

Das Kochbuch für eine lebergesunde Ernährung

Lebererkrankungen, vor allem die Fettlebererkrankung, treten immer häufiger auf – doch sie können durch entsprechende Ernährung positiv beeinflusst werden. Für die Betroffenen ist daher eine gesunde und bedarfsgerechte Ernährung enorm wichtig. Leider fehlt es dafür oft an praktischer Hilfe. Dieses Kochbuch erläutert gut verständlich verschiedene Lebererkrankungen und die Grundlagen einer lebergesunden Ernährung. Außerdem bietet es viele erprobte Rezepte für Suppen, Salate, Hauptgerichte, Snacks und Getränke, die bei verschiedenen Lebererkrankungen und nach einer Lebertransplantation geeignet sind. Es wurde von einem interdisziplinären Expertenteam und der Deutschen Leberstiftung erarbeitet.

Aus dem Inhalt:

- Aufbau und Funktionen der Leber
- Grundlegende Regeln für die Ernährung
- Krankheitsbilder der Leber
- Tagesmenüpläne
- 122 lebergesunde Rezepte, z.B.: Käse-Tomaten-Omelette, Indische Tomatensuppe, Feigentarte mit Ziegenkäse, Fischfrikadellen, Gefüllte Champignons mit Putenbrust, Triple Chocolate Brownies, Birnentarte

Die Herausgeberin

Die Deutsche Leberstiftung setzt sich mit vielfältigen Aktivitäten für eine bessere Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Lebererkrankungen ein. Dafür betreibt sie Forschungsförderung sowie Forschungsnetzwerke und führt wissenschaftliche Projekte durch. Mit breiter Öffentlichkeitsarbeit steigert die Stiftung die Wahrnehmung für Lebererkrankungen, damit diese früher erkannt und geheilt werden können. Außerdem bietet sie medizinische Information und Beratung. Für „Das große Kochbuch für die Leber“ hat ein interdisziplinäres, praxisorientiertes Expertenteam die Stiftung unterstützt.

Pressekontakt: Schlütersche Fachmedien GmbH | PR & Werbung humboldt | 30130 Hannover
Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg – gerne auch per E-Mail.