



Dr. med. Norbert Braun

### **Gesundheitsratgeber Chronische Niereninsuffizienz**

Früh erkennen, wirksam behandeln, Organversagen verhindern. Für mehr ganzheitliche Lebensqualität

160 Seiten, ca. 25 Abbildungen

15,5 x 21,0 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-3088-8

€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 15.09.2022

- **Der Ratgeber bringt alle wichtigen Informationen über Funktionsweise, Krankheitsursachen und Behandlungsmöglichkeiten auf den Punkt**
- **Er führt durch alle Stadien einer Nierenkrankheit und gibt Tipps zu Therapien sowie zu begleitenden Maßnahmen**
- **Der Autor ist Nierenexperte mit langjähriger Erfahrung – von Prävention über Dialyse bis zur Transplantation**

#### **Nieren verstehen und schützen – Garantie für ein gesundes Leben**

Unsere Nieren sind für unseren Stoffwechsel in überlebenswichtigem Dauereinsatz. Dank ihnen können wir aufrecht stehen, einen Hundert-Meter-Lauf bewältigen und haben stabile Knochen. Versagen sie, spüren wir Abgeschlagenheit, Luftnot, Übelkeit und Wasser in den Beinen. Schlimmer noch: Eine zerstörte Nierenfunktion lässt sich nicht mehr rückgängig machen. Umso wichtiger ist es, sie frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Nierenexperte Dr. Norbert Braun hilft mit seinem Ratgeber dabei, die Funktion der Nieren zu verstehen, Krankheitssymptome zu deuten, einer Niereninsuffizienz vorzubeugen sowie sie richtig zu behandeln. Neben Informationen zu Dialyse und Nierentransplantation gibt er Tipps zu ergänzenden Maßnahmen, Ernährung und Bewegung.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Das leisten unsere Nieren
- Wenn die Nieren schwächeln
- Niereninsuffizienz: Ein Fortschreiten hinauszuzögern, ist möglich
- Hilfe zur Selbsthilfe: Risikofaktoren vermeiden
- Wenn eine Dialyse unausweichlich ist
- Wer bekommt eine Transplantation?

#### **Der Autor**

Privatdozent Dr. med. habil. Norbert Braun ist Facharzt für Innere Medizin mit dem Schwerpunkt Nephrologie. Er hat zwei nephrologische Kliniken in Mecklenburg-Vorpommern aufgebaut und lange Jahre als Chefarzt geleitet. Da Prävention von Nierenkrankheiten in der hausärztlichen Tätigkeit beginnt, betreibt er eine Haus- und Nierenpraxis in Hamburg. Zusätzlich leitet er die Dialyseabteilungen in den Rehabilitationskliniken Müritzklinik und Mediclin Klinik Plau am See. Norbert Braun ist als Dozent für Innere Medizin an der Medizinischen Fakultät Rostock tätig. In seiner Eigenschaft als Gutachter erstellt er medizinische Fachgutachten auf den Gebieten der gesamten Inneren Medizin.

