



Andreas Brieschke

**Viruserkrankungen ganzheitlich behandeln**  
Heilpflanzen, natürliche Heilmittel und Hausmittel  
sicher und nachhaltig anwenden

216 Seiten  
15,5 x 21,0 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-3046-8  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 23.02.2022

- **Die besten naturheilkundlichen Mittel gegen die häufigsten viralen Erkrankungen**
- **Der Autor verfügt über jahrzehntelange Erfahrung als Heilpraktiker in eigener Praxis**
- **Mit bewährten Rezepturen und konkreten Anwendungsanleitungen sowie tabellarischen Übersichten zu Behandlungsmöglichkeiten und bewährten Mitteln**

**Gegen Viren sind viele Kräuter gewachsen!**

Die Hausapotheke der Natur hält viele pflanzliche Mittel bereit, die uns effektiv gegen Viruserkrankungen helfen. Der erfahrene Heilpraktiker Andreas Brieschke stellt in seinem Ratgeber eine Fülle von erprobten und sicheren Möglichkeiten vor – immer mit dem Ziel, die Gesundheit zu stärken und im Erkrankungsfall lebensbedrohliche Verläufe zu vermeiden. Von den Atemwegen über Grippe und Corona zu Durchfallerkrankungen und Herpes: Der Autor liefert verlässliche Rezepturen und schnelle Behandlungsmöglichkeiten. Außerdem gibt er wertvolle Tipps zur Rekonvaleszenz: Er zeigt, wie man sich gut erholt und das Immunsystem nach einer Viruserkrankung wieder aufbaut.

**Aus dem Inhalt:**

- Die faszinierende Welt der Viren
- Allgemeine Behandlungsmaßnahmen
- Wie unser Immunsystem funktioniert
- Die klassische Erkältung: Der grippale Infekt
- Virale Erkrankungen der Atemwege und der Lunge
- Virusbedingte Durchfallerkrankungen
- Kinderkrankheiten
- Pflanzenheilkunde: Eine der ältesten Heilweisen
- Heilpflanzen gegen Virusinfekte: Ingwer, Meerrettich, Zistrose, Melisse, Salbei, Sonnenhut, Propolis u.a.

**Der Autor**

Andreas Brieschke ist Heilpraktiker, Dozent, Autor von Fachartikeln, Körpertherapeut sowie Trainer für Körperwahrnehmung und Stressvermeidung. Der Experte für Heilpflanzen ist seit 25 Jahren als Heilpraktiker in eigener Praxis tätig. Er unterrichtet u.a. Pflanzenheilkunde, Anatomie, Physiologie, Biochemie und Embryologie in der Heilpraktikerausbildung. Er gibt außerdem Kurse für Eltern über Naturheilkunde bei Kindern und leitet Heilkräuterspaziergänge. Andreas Brieschke lebt mit seiner Familie und seinen Bienen in Berlin.

