



Inke Hummel

Nicht zu streng, nicht zu eng
Dein sicherer Weg zwischen Schimpfen
und falschem Verwöhnen

200 Seiten
14,5 x 21,5 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-1662-2
€ 18,00 [D] / € 18,50 [A]

Erscheinungstermin: 23.02.2022

„Inke Hummel beschreibt einfühlsam und fachlich sehr fundiert verschiedene Erziehungsstile. Eltern, Großeltern, Lehrkräfte und pädagogisch Tätige können von ihrer jahrelangen Erfahrung in der Begleitung von Familien profitieren und erfahren, wie Konflikte beziehungsorientiert bewältigt werden. Absolute Leseempfehlung!“ Julia Theeg, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, www.traumaimpuls-hannover.de

- **Der alltagsnahe Wegweiser für Eltern von Babys, Kleinkindern, Vor- und Grundschulkindern – Unterstützung und Tipps aus der bindungsorientierten Beziehung**
- **Mit anschaulichen Beispielen aus dem Familienalltag und beziehungsstärkenden Lösungswegen – für mehr Sicherheit und eine starke Eltern-Kind-Bindung**

Sicher und in guter Beziehung

Eltern wollen zu ihrem Kind nicht zu streng sein, es aber auch nicht zu sehr verwöhnen. Das richtige Maß zwischen Überbehüten und Härte zu finden, ist manchmal jedoch gar nicht leicht! Inke Hummel zeigt anhand konkreter Alltagssituationen, welche elterlichen Reaktionen schaden und welcher Erziehungsweg gut zum jeweiligen Kind passt und seine gesunde Entwicklung fördert. Sie gibt wertvolle Tipps, um eine starke Eltern-Kind-Bindung zu schaffen, die der ganzen Familie Sicherheit und Beziehungsstärke bietet.

Aus dem Inhalt:

- Die Bedeutung von Bindung und Beziehung
- Abwesende Eltern
- Verwöhnend überfürsorgliche Eltern
- Beziehungsorientierte Eltern
- Deine Erziehung bestimmt die Bindungssicherheit
- Deine Schlüssel zur Beziehung
- Probleme im Alltag
- Typischen Vorwürfen souverän begegnen

Die Autorin

Inke Hummel ist Autorin, Pädagogin, Inhaberin der Familienbegleitung „sAchtsam Hummel“ und Bloggerin. Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien im ersten Babyjahr, in der Kindergarten- und Grundschulzeit und in der Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken oder schüchternen Kindern und verhilft ihnen zu einer gelungenen Eltern-Kind-Bindung. Im Verein „Bindungs(t)räume“ setzt sie sich dafür ein, dass Eltern und Pädagogen die Bedürfnisse von Kindern besser verstehen. Sie ist verheiratet und hat drei Kinder im Teenageralter.



Pressekontakt: Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | PR & Werbung humboldt | 30130 Hannover | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg – gerne auch per E-Mail.