



Deutsche Leberstiftung (Hrsg.)

Das Leber-Buch

Wie halte ich meine Leber gesund?
Neue Therapien und Stand der Forschung

200 Seiten, ca. 45 Abbildungen

15,5 x 21,0 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-3043-7

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 03.09.2021

- **Allein in Deutschland gibt es mindestens fünf Millionen Leberkranke**
- **4. Auflage des Bestsellers – bislang über 20.000 verkaufte Exemplare**
- **Ein hochkarätiges medizinisches Expert*innen-Team und die Deutsche Leberstiftung bürgen für Qualität**
- **Wissenschaft auf dem neuesten Stand – leicht verständlich, mit praxiserprobten Tipps und anschaulichen Beispielen**
- **1 € pro Exemplar unterstützt die Deutsche Leberstiftung**

Die Leber ist das größte innere Organ des Menschen und erfüllt viele lebenswichtige Aufgaben. Als zentrales Stoffwechselorgan spielt sie eine entscheidende Rolle bei der Entgiftung des Körpers – Alkohol, Medikamente, Fette und Umweltgifte können ihr dabei ebenso zu schaffen machen wie Infektionen oder die Folgen von Stoffwechsel- und Autoimmunerkrankungen. Die Leber verdient also vollste Aufmerksamkeit. In diesem Ratgeber erklärt das hochkarätige Expert*innen-Team, welche Funktionen die Leber hat, wie sie arbeitet, wie man Lebererkrankungen erkennen und vorbeugen kann und welche Rolle die Ernährung spielt. Zudem nennen die Mediziner*innen Maßnahmen, mit denen jede*r die Gesundheit der Leber aktiv unterstützen kann.

Aus dem Inhalt:

- Die Leber – das Kraftwerk des Körpers
- Lebererkrankung – die unterschätzte Volkskrankheit
- Ist meine Leber krank?
- Was macht meine Leber krank? Was kann man dagegen tun?
- Lebererkrankungen und Ernährung
- 66 Fragen zu Lebererkrankungen

Die Herausgeberin

Die Deutsche Leberstiftung setzt sich mit vielfältigen Aktivitäten für eine bessere Versorgung von Patient*innen mit Lebererkrankungen ein. Dafür betreibt sie Forschungsförderung und führt eigene wissenschaftliche Projekte durch. Mit intensiver Öffentlichkeitsarbeit steigert die Stiftung die Wahrnehmung für Lebererkrankungen, damit diese früher erkannt und geheilt werden können. Sie bietet außerdem medizinische Information und Beratung für Betroffene und Angehörige sowie für Ärzt*innen und Apotheker*innen. Für „Das Leber-Buch“ haben ausgewiesene Leber-Expert*innen die Stiftung unterstützt.

Pressekontakt: Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | PR & Werbung humboldt | 30130 Hannover | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg – gerne auch per E-Mail.