



Claudia Ritter

### **Hashimoto natürlich behandeln**

Die ganzheitliche Therapie bei chronischer Schilddrüsenentzündung

144 Seiten, ca. 20 Abbildungen

15,5 x 21,0 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-2999-8

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 03.09.2021

- **Hashimoto-Thyreoiditis ist die häufigste Autoimmunerkrankung, mehr als 10 % der Deutschen sind betroffen**
- **Die Autorin ist ausgewiesene Expertin und hat bereits mehrere naturheilkundliche Bücher veröffentlicht**
- **Für alle, die sich für naturheilkundliche und ganzheitliche Medizin interessieren und ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen wollen**

Wer die Diagnose „Hashimoto-Thyreoiditis“ erhält, leidet nicht nur unter einer chronisch entzündeten Schilddrüse. Bis sich Veränderungen an der Schilddrüse zeigen, kann es nämlich längst zu Veränderungen an anderen Organen und Geweben des Körpers gekommen sein. Eine Therapie sollte deshalb mehr umfassen als die Medikamenteneinnahme. Die Heilpraktikerin Claudia Ritter zeigt ihren ganzheitlichen Ansatz auf, der die Schilddrüsentätigkeit reguliert, einer Überlastung der Leber entgegenwirkt und die Nierentätigkeit ankurbelt. Zudem stellt er die Darmgesundheit als wichtigsten Motor des Immunsystems in den Mittelpunkt. Die Autorin erklärt Ursache, Symptome und Diagnose und zeigt, wie man mit ganzheitlichen Mitteln wie Ernährung, Vitalstoffen und Anti-Stress-Strategien die Erkrankung in den Griff bekommen kann.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Hashimoto-Symptome: Die vielen Gesichter der Erkrankung
- Anatomie und Funktion der Schilddrüse
- Therapie in der Schulmedizin
- Ganzheitliche Therapieansätze: Ernährung, Vitalstoffe, Darmsanierung, Hilfreiche Anti-Stress-Strategien

#### **Die Autorin**

Claudia Ritter ist Heilpraktikerin, Dozentin sowie Mitglied der Kommission E, einer wissenschaftlichen Sachverständigenkommission für pflanzliche Arzneimittel. Zudem ist sie Autorin mehrerer naturheilkundlicher Bücher. Schwerpunkte ihrer Praxis sind neben hormonell bedingten Erkrankungen die zahlreichen Autoimmunerkrankungen. Die Hashimoto-Thyreoiditis nimmt dabei einen bedeutenden Platz ein. Für humboldt schrieb sie bereits „Natürlich durch die Wechseljahre“.

