



Inke Hummel

**Mein wunderbares schüchternes Kind**  
Mut machen, Selbstvertrauen stärken,  
liebevoll begleiten

ca. 184 Seiten  
14,5 x 21,5 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-1647-9  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 20.02.2021

- Inke Hummels „Miteinander durch die Pubertät“ gehört seit seinem Erscheinen zu den **20 bestverkauften Eltern-Ratgebern (Quelle: Media Control)**
- **Erprobte Tipps aus der bindungsorientierten Erziehung**
- **Mit einem Interview der SPIEGEL-Bestseller-Autorin Dr. A. E. Ballmann**

„Mama, das traue ich mich nicht!“ – „Ich mag nicht fragen, Papa. Kannst du?“ – Viele Eltern kennen solche Sätze und fragen sich, ob es in Ordnung ist, dass ihr Kind oft ängstlich ist, alleine spielt oder im Unterricht keinen Ton herausbringt. Wie viel Schüchternheit ist normal? Wann muss man sich Sorgen machen? In ihrem neuen Ratgeber zeigt Inke Hummel, ab wann Schüchternheit und Ängstlichkeit zum Problem werden, wie Eltern ihr Kind stärken können, damit es selbstständig wird, und in welchen Momenten sie mit Gelassenheit reagieren sollten. Zudem gibt sie viele Tipps für die Entwicklungsphasen und typischen Alltagssituationen: von ersten Spielplatzbesuchen über Trennungängste oder Einschulung bis hin zum Umgang mit Verwandten, Fremden und Gleichaltrigen.

#### Aus dem Inhalt:

- Trau dich! – Vorwort von Marco Krahl
- Schüchtern – was heißt das?
- Der Check: Braucht dein Kind Hilfe?
- Schüchtern im Baby-, Kleinkind- und Vorschulalter (0-5 Jahre)
- Schüchtern im Grundschulalter (6-10 Jahre)
- Schüchternheit im Jugendalter (11-18 Jahre)

#### Die Autorin

Inke Hummel ist Pädagogin und Inhaberin der Familienbegleitung „sAchtsam Hummel“, Leiterin für Eltern-Kind-Kurse und Bloggerin. Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien vom ersten Babyjahr bis zur Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken Kindern und verhilft ihnen zu einer gelingenden Eltern-Kind-Bindung. Im Verein „Bindungs(t)räume“ setzt sie sich dafür ein, dass Eltern und Pädagogen die Bedürfnisse von Kindern besser verstehen. Inke Hummel ist verheiratet und hat drei Kinder im Teenageralter.



Autorinnenfoto: © Jens Unglaube

Pressekontakt: Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | PR & Werbung humboldt | 30130 Hannover | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg – gerne auch per E-Mail.**