



Marie Zeisler, Isabel Robles Salgado

fifty-fifty-Eltern

So gelingt euch die gleichberechtigte Elternschaft

176 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-1641-7

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 20.02.2021

- **Von den Macherinnen von „Little Years“, der digitalen Plattform für moderne Eltern**
- **Der erste Ratgeber zum Trend-Thema „gleichberechtigte Elternschaft“**
- **Erziehungs- und Haushaltsaufgaben gerecht verteilen: Tipps für die Umsetzung im Alltag sowie ermutigende Erfahrungen anderer Eltern**

Obwohl heute auch Väter Elternzeit nehmen, Frauen Führungspositionen innehaben und ein gleichberechtigtes Familienleben oft erfüllter für alle ist, schleicht sich bei vielen Paaren nach der Geburt des ersten Kindes doch eine traditionelle Rollenverteilung ein. Wie kann man es schaffen, als Eltern gleichberechtigt(er) zu leben? Welche Hürden muss man dafür überwinden, welche Rollenbilder im Kopf bearbeiten? Diese und viele weitere Fragen beantworten Marie Zeisler und Isabel Robles Salgado in ihrem Ratgeber. Sie entlarven Vorurteile, Denkfehler und Fallstricke und geben Ideen und Inspirationen, wie man diese überwinden kann. Für ein gleichberechtigtes und glückliches Familienleben!

Aus dem Inhalt:

- Einleitung: So kann gleichberechtigte Elternschaft gelingen
- Wo fangen wir an?
- Wer arbeitet wann und wie viel, und können wir uns das überhaupt leisten?
- Der fifty-fifty-Schlüssel – Elternzeit für beide
- Der Alltag holt uns ein
- Gleichberechtigte Beziehungen sind oft glückliche Beziehungen
- Ja, es gibt sie schon! Paare, die fifty-fifty leben

Die Autorinnen

Marie Zeisler ist Ethnologin und arbeitete als PR- und Marketing Managerin bei etsy.com. Isabel Robles Salgado ist Politikwissenschaftlerin, arbeitete am Europäischen Parlament und für das Max-Planck-Institut für demografische Forschung. Gemeinsam gründeten die beiden 2012 „Little Years“. Dort schreiben sie für ihre monatlich 160.000 Leserinnen und Leser über Themen wie Muttergefühle, gleichberechtigtes Elternsein oder Lifestyle und geben einen privaten Einblick in das Leben und das Lebensgefühl einer neuen Elterngeneration.



Pressekontakt: Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | PR & Werbung humboldt | 30130 Hannover | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg – gerne auch per E-Mail.