



Sabine Dinkel

### **Gute Tage trotz Krebs**

Ein humorvolles Ausfüll- und Mutmachbuch rund um eine doofe Diagnose

ca. 196 Seiten, ca. 50 Abbildungen

15,5 x 21,0 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-2959-2

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

**Erscheint am: 31.08.2020**

Dieses Buch erscheint auch als E-Book.

Nach dem Erfolg ihres Ratgebers „Krebs ist, wenn man trotzdem lacht“ erscheint von Sabine Dinkel nun das humorvolle Ausfüll- und Mutmachbuch – ein lebensbejahender und zuversichtlicher Ratgeber mit praktischen Übungen, hilfreichen Checklisten und tröstlichem Jux.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Die Herausforderung „Sie haben Schnieptrötel!“
- Das Gute im Schlechten
- Eine hilfreiche Einstellung finden
- Worauf habe ich eigentlich Einfluss?
- Ich – der kompetente Patient
- Genüsse und Wohlgefühle pflegen
- Hilfe für die An- und Zugehörigen
- booster für deine Seele

#### **Die Autorin**

Sabine Dinkel ist selbstständiger Businesscoach, Existenzgründerberaterin und frisch gebackene Buchautorin, als sie die Diagnose Krebs erhält. Nach dem ersten Schock war schnell klar, dass sie der Krankheit mit einer humorvollen Strategie begegnen will: „Meinen Humor kriegt der Arsch nicht. Dem zeig ich's!“ Es entstanden der Comic „Meine Arschbombe in die Untiefen des Lebens“, der Ratgeber „Krebs ist, wenn man trotzdem lacht“ – und nun dieses Mutmachbuch. Sabine Dinkel hat inzwischen über vier Jahre mit der Erkrankung gewuppt und möchte ihre Erfahrungen an andere weitergeben.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de) Vielen Dank!