



Inke Hummel

Miteinander durch die Pubertät

Gelassener begleiten, weniger streiten,
in Kontakt bleiben

ca. 192 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-1622-6

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheint am: 31.08.2020

Dieses Buch erscheint auch als E-Book.

Wie bleibe ich in den stürmischen Zeiten der Pubertät mit meinem Kind in Kontakt? Wie führe ich Gespräche ohne zu streiten? Wie verändert sich meine Elternrolle, wenn mein Kind älter wird? Die erfahrene Pädagogin Inke Hummel zeigt, wie ein entspanntes Familienleben mit Teenagern gelingt: mit einer sicheren Eltern-Kind-Bindung, Verbundenheit und Vertrauen – damit Kinder ihr Elternhaus als verlässlichen Hafen erleben, aus dem sie selbstbewusst aufbrechen und in den sie ohne Angst zurückkehren können.

Aus dem Inhalt:

- Vorwort von Nora Imlau
- Die Pubertät – was ist das eigentlich?
- Wie lebt man ohne Strafen?
- Wie gehe ich mit den Gleichaltrigen um?
- Wie kann ich meinem Teenager Orientierung geben?
- Wie komme ich selbst nicht zu kurz?
- Gruppendruck und Sucht: Wie gehen Teenager stark ins Leben?
- Medien, Schule, Alkohol: wie vermeide ich konkrete Konfliktsituationen?

Die Autorin

Inke Hummel ist Pädagogin und Inhaberin der Familienbegleitung „sAchtsam Hummel“, Leiterin für Eltern-Kind-Kurse und Bloggerin. Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien im ersten Babyjahr, in der Kindergarten- und Grundschulzeit sowie in der Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken Kindern und verhilft ihnen zu einer gelingenden Eltern-Kind-Bindung. Im Verein „Bindungs(t)räume“ setzt sie sich dafür ein, dass Eltern und Pädagogen die Bedürfnisse von Kindern besser verstehen. Inke Hummel ist verheiratet und hat drei Kinder im Teenageralter.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!