



Nina Deißler

Arsch hoch, Baby!

Wie du bekommst, was du willst und auch noch Spaß dabei hast

ca. 208 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-4200-3

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheint am: 21.02.2020

Dieses Buch erscheint auch als E-Book.

Mein Leben ist toll! Ich bin selbstbewusst, frei, voller Energie und einfach wunderbar! Das möchte jede Frau gerne von sich sagen. Doch die Realität sieht oft anders aus: Selbstzweifel schleichen sich ein und die heimliche Angst, nicht gut genug zu sein. Der Alltag, die Erziehung, der Perfektionswahn und der Stress verhindern, dass Frauen ihre Freiheit nutzen und das Leben führen, das sie sich wünschen. In ihrem neuen Ratgeber zeigt Nina Deißler ihren Leserinnen, wie sie ihren Allerwertesten endlich in Gang bekommen – mit Argumenten und Anleitungen, aber auch vielen Beispielen und Tipps. Ihr Motto: „Arbeite weniger – vor allem an dir selbst. Und hab mehr Spaß.“

Aus dem Inhalt:

- Emanzipiert? Sind wir noch lange nicht
- Du bestimmst – ob du willst oder nicht
- Enjoy the trip!
- Sei die Königin deines Lebens
- Männer – Auswahl, Inbetriebnahme und Wartung

Die Autorin

Nina Deißler, u. a. bekannt aus „Mein-Nachmittag“ (NDR), ist zertifizierter Coach für systemische Arbeit, NLP und Hypnose. Sie berät seit fast 20 Jahren Menschen, die sich eine Partnerschaft wünschen oder ihre Schüchternheit überwinden möchten. Die erfolgreiche Autorin hat inzwischen elf Bücher zum Thema Liebe, Flirt und Partnersuche bei namhaften Verlagen veröffentlicht und damit über 150.000 Leserinnen und Leser begeistert. Ihr Buch „Flirten“ ist inzwischen das Standardwerk der Flirtratgeber und ein Bestseller in seinem Bereich.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!