



Michaela Schara

**Shitstorm im Darm**  
Gut leben trotz Morbus Crohn

ca. 208 Seiten  
14,5 x 21,5 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-2904-2  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

**Erscheint am: 08.01.2020**

Dieses Buch erscheint auch als E-Book.

Morbus Crohn – als Michaela Schara diese Diagnose erhielt, war sie erleichtert. Endlich eine Erklärung, was mit ihr los war! Doch dann erkannte sie, dass die chronisch entzündliche Darmerkrankung ihr Leben ganz schön auf den Kopf stellte. Zur Erkrankung kamen zahlreiche soziale, bürokratische und vor allem kräftezehrende Hürden hinzu. Dieses Buch ist das, was sie sich damals gewünscht hätte: ein locker geschriebener Ratgeber mit den wichtigsten medizinischen Fakten, hilfreichen Informationen und zahlreichen Tipps zum Leben mit Morbus Crohn. Alles getreu dem Motto: „Auch wenn die Lage (Pardon) beschissen ist, finden sich immer wieder Dinge, mit deren Hilfe man sich den Humor und das Lächeln zurückholen kann.“

**Aus dem Inhalt:**

- Was bedeuten „Morbus“ und „Crohn“?
- Die Diagnosestraße
- Holy shit – lernen, über Scheiße zu reden
- Medizinische Alternativen und komplementäre Methoden
- Krankheitsmanagement

**Die Autorin**

Michaela Schara erhielt 2005 die Diagnose Morbus Crohn. Sie war als Marketing-Unternehmensberaterin und Coach tätig, bevor sie 2012 einen schweren Crohn-Schub erlitt und ihre berufliche Tätigkeit einstellen musste. Zu tun hat sie dennoch genug, zum Beispiel mit medizinischen Herausforderungen, ihrem Gesundheitsmanagement, aber auch ihrem erfolgreichen Blog „Lieber Herr Crohn!“. Dort veröffentlicht sie eigene Zeichnungen sowie Gedanken, Ideen, Links und Fundstücke aus dem Leben mit Morbus Crohn.



**Pressekontakt**

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover  
PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de) Vielen Dank!**