



Dr. Judith Bildau

Starke Mädchen brauchen entspannte Eltern
Gelassen durch den Familienalltag

ca. 184 Seiten
14,5 x 21,5 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-1613-4
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheint am: 21.02.2020

Dieses Buch erscheint auch als E-Book.

Mädchen im Vor- und Grundschulalter stellen ihre Eltern regelmäßig vor Herausforderungen: Gerade noch ängstlich und zurückhaltend, explodieren sie im nächsten Moment schon im heftigsten Wutanfall. Dazu kommen die Fragen, die sich die Eltern zur körperlichen und emotionalen Entwicklung ihrer Tochter stellen: Was ist normal, über was sollten wir mit unserem Kind sprechen? Dieser Ratgeber bringt es auf den Punkt: Alle wichtigen Informationen sind absolut verständlich zusammengefasst, dazu gibt es noch super-praktische Tipps zu allen typischen Stress-Situationen. So werden Töchter glücklich groß!

Aus dem Inhalt:

- Meine Tochter möchte nicht schlafen
- Meine Tochter isst schlecht
- Wie kann ich meine Tochter beim Lernen motivieren
- Wie du bei der ersten großen Liebe helfen kannst
- Wie du Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstliebe stärken kannst

Die Autorin

Dr. Judith Bildau ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Mutter von fünf Töchtern (drei eigene) und eine der gefragtesten Influencerinnen zum Thema Kindererziehung und Frauengesundheit. Ihre Artikel und Posts sind so beliebt, weil sie stets fundiert informiert und sich dabei dennoch auf Augenhöhe mit ihren Leserinnen bewegt. Auf dem Online-Magazin „Mutterkutter“ versorgt sie Mütter mit wertvollen Tipps. Außerdem veröffentlicht sie medizinische Fachbeiträge in Print- und Onlinemedien.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover
PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!