



Mira Mondstein / Deva Wallow

## **Glückliche Kinder brauchen entspannte Eltern**

Mit Verständnis, Verantwortung und Vertrauen durch den Familien-Alltag

ca. 192 Seiten  
14,5 x 21,5 cm, Softcover  
ISBN 978-3-86910-651-9  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

**Erscheint am: 31.08.2019**

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Alle Eltern möchten ihre Kinder entspannt erziehen – bis es dann im Alltag doch wieder eskaliert: weil man gestresst, enttäuscht oder einfach nur wütend ist. Die Autoren zeigen, wie Mütter und Väter mit kleinen Veränderungen diesen Kreislauf durchbrechen können. Im großen Praxisteil des Ratgebers gibt es wertvolle Tipps für alle wichtigen Stress-Situationen – vom Trotzanfall im Supermarkt über freche Antworten bis zu „Ich will aber nicht ins Bett!“. So gelingt ein entspannter Familienalltag mit glücklichen Kindern!

### **Aus dem Inhalt:**

- Praktische Tipps für einen harmonischen Familienalltag
- Unsere Kinder brauchen Liebe und Grenzen
- So können wir kindgerecht kommunizieren
- Herausforderungen gelassen entgegensehen

### **Die Autoren**

Mira Mondstein ist mit ihrem Blog zum heimlichen Star für Eltern von hochsensiblen Kindern geworden. Deva Wallow ist Familien- und Paartherapeut und weiß aufgrund seiner Beratungserfahrung mit Kindern und Eltern, welche Erziehungstipps im Alltag besonders gut funktionieren. Auf [familymag.net](http://familymag.net) bloggen sie zu Themen, die Familien bewegen. Als Veranstalter der Bloggerkonferenz #westfam sorgen sie dafür, dass sich Blogger rund um die Themen Familie und Erziehung vernetzen.



### **Die Autoren stehen für Interviews gerne zur Verfügung.**

Pressekontakt  
Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover  
PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de) Vielen Dank!