



Dr. med. Heike Bueß-Kovács

Das Gicht-Buch

Alles, was Sie wissen müssen
Das können Sie selbst tun

144 Seiten, ca. 40 Abbildungen
15,5 x 21,0 cm, Softcover
ISBN 978-3-86910-079-1
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheint am: 31.08.2019

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Gicht ist heilbar! Mit dieser guten Nachricht macht Dr. Heike Bueß-Kovács Betroffenen Mut. In ihrem Buch zeigt sie, wie man mit der richtigen Ernährung, einer gesunden Lebensweise und Medikamenten Gichtanfällen vorbeugen kann. Fachkundig erläutert sie die Symptome der Erkrankung, die therapeutischen Maßnahmen und wie bewährte Erkenntnisse aus Naturheilkunde und Ernährungsmedizin helfen. So können alle, die unter Gicht leiden, die Behandlung bei ihrem Arzt effektiv unterstützen und einen Weg zu Gesundheit und Schmerzfreiheit einschlagen.

Aus dem Inhalt

- Wie entsteht Gicht?
- Die vier Stadien der Gicht
- Richtig essen bei Gicht
- Flüssigkeit – wichtig für den Stoffwechsel
- Kommen Sie in Bewegung
- Pflanzliche Heilmittel

Die Autorin

Dr. med. Heike Bueß-Kovács ist Ärztin und Medizinjournalistin. Neben ihrer Tätigkeit als TV- Moderatorin und TV-Expertin veröffentlicht sie zahlreiche Zeitschriftenartikel und Ratgeber zum Thema Gesundheit. Sie arbeitet unter anderem für Spiegel, Focus und Bunte sowie für den Bayerischen Rundfunk und Medizin TV.

Die Autorin steht für Interviews zur Verfügung.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover
PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!