



Anne Wanitschek / Sebastian Vigl

Gesund mit heimischen Heilpflanzen

Mit 10 Kräutern 100 Beschwerden und Erkrankungen behandeln

ca. 240 Seiten, 35 Abbildungen

15,5 x 21,0 cm, Softcover

ISBN 978-3-86910-067-8

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheint am: 31.08.2019

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Die Heilung wächst vor der Haustür! Anne Wanitschek und Sebastian Vigl zeigen, welche Heilpflanzen uns zur Genesung dienen und sich für Tees, Salben und Tinkturen eignen. Sie stellen eine Hausapotheke mit nur 10 Heilpflanzen vor, die leicht zu finden und anzuwenden sind. Auf rein pflanzlicher Basis lassen sich mit ihnen die häufigsten Beschwerden und Erkrankungen behandeln. Der als Autor und durch Fernsehauftritte bekannte „Extrembotaniker“ Jürgen Feder ergänzt die Heilpflanzenporträts mit persönlichen Texten und Pflanzenfotos.

Aus dem Inhalt:

- Grüne Heiler sind nah – Heilpflanzen in unserer Nachbarschaft
- Heilpflanzen besorgen und aufbewahren
- So trocknen Sie selbstgesammelte Heilpflanzen
- Tees herstellen und richtig anwenden
- Warum Heilpflanzen unterschiedlich schnell wirken
- Darmkur für Heilpflanzenfreunde

Die Autoren

Die Heilpraktiker Anne Wanitschek und Sebastian Vigl führen eine eigene Praxis in Berlin und haben sich u.a. auf die naturheilkundliche Behandlung von chronischen Schmerzen, hormonellen Störungen und Erkrankungen des Darms spezialisiert. Hauptschwerpunkt ihrer Tätigkeit ist die Pflanzenheilkunde. „Gesund mit heimischen Heilpflanzen“ ist bereits das fünfte gemeinsame Buch.



Die Autoren stehen für Interviews zur Verfügung.

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!