



Dr. med. Ramon Martinez

Das Cholesterin-Buch

So senke ich meine Blutfettwerte- Neueste Therapien – gesicherte Maßnahmen

160 Seiten, ca. 15 Abbildungen

15,5 x 21,0 cm, Softcover

ISBN 978-3-86910-064-7

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheint am: 31.08.2019

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Dieser Ratgeber hilft, den Cholesterinspiegel maßgeblich zu senken und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Dr. Ramon Martinez stellt alle wichtigen Grundlagen und Studien zu Cholesterin vor und erläutert die Vorzüge einer nicht-medikamentösen Therapie – denn nicht immer ist der Einsatz von cholesterinsenkenden Medikamenten sinnvoll. Außerdem gibt er den Lesern eine Vielzahl an wirksamen Methoden und Maßnahmen an die Hand, um ihre Blutfette und viele weitere gesundheitliche Aspekte positiv zu beeinflussen.

Aus dem Inhalt:

- Was Sie über Cholesterin wissen sollten
- Cholesterin senken mit der richtigen Ernährung
- Durch Abnehmen das Cholesterin senken
- Cholesterin senken mit Bewegung
- Cholesterinsenkenden Wirkstoffe im Überblick

Der Autor

Dr. med. Ramon Martinez ist Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie sowie Bluthochdruckspezialist der Deutschen Hochdruckliga. Er leitet als Chefarzt die Abteilung für Innere Medizin und Kardiologie am Katholischen Klinikum Ruhrgebiet Nord. Seine Schwerpunkte sind die Herzkatheter-Diagnostik und -Therapie sowie die Behandlung von Bluthochdruck- und Fettstoffwechselerkrankungen. Außerdem hält er Vorträge zu diesen Themen.



Der Autor steht für Interviews zur Verfügung.

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!