



Sara Michalik-Imfeld/Peter Michalik

Mein wunderbares wütendes Kind

216 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-86910-643-4

EUR 19,99 [D] * EUR 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Klein, aber wütend

Wenn das eigene Kind einen richtigen Wutanfall hat, kommen Eltern schnell an ihre Grenzen: Jetzt einfach nachgeben? Den Gefühlsausbruch autoritär unterbinden? Dieser Ratgeber holt Mütter und Väter aus ihrer Unsicherheit und zeigt, wie man angemessen Grenzen setzt und wie viel Wut noch normal ist. Mit im Gepäck: Zahlreiche Erfahrungsberichte von Eltern gefühlsstarker Kinder und fundierte Expertentipps, die im Alltag funktionieren. Für alle, die wissen möchten, woher die Wut kommt, wie man am besten auf sie reagiert und seinem Kind hilft, damit umzugehen!

Aus dem Inhalt:

- Was ist Wut und wie entsteht sie?
- Wut besser verstehen
- Wie Eltern die Wut ihrer Kinder erleben
- Die hohen Erwartungen von außen
- Wut gehört dazu!
- Wenn Wut in Gewalt umschlägt
- Ist mein Kind gewalttätig?
- Bedürfnisse hinter der Wut erkennen
- Konflikte angemessen lösen
- Was Ihrem Kind helfen kann, mit seiner Wut umzugehen
- Geheimtipps von Eltern

Die Autoren

Sara Michalik-Imfeld und Peter Michalik beraten in ihrer gemeinsamen Praxis Kinder, Jugendliche, Familien und Paare. Sara Michalik-Imfeld ist Fachpsychologin für Psychotherapie, Fachrichterin im Nebenamt an einem Familiengericht und Dozentin an diversen Instituten. Peter Michalik ist diplomierter Familien-, Paar- und Eheberater und Beziehungscoach sowie Seminarleiter am Institut für Körperzentrierte Psychotherapie (IKP). Gemeinsam haben sie drei Kinder. Auf ihren Blogs beziehungs-abc.de und eltern-raten-elternforum.de verbinden Sie Fachwissen mit Alltagserfahrungen.

Die Autoren stehen für Interviews oder Veranstaltungen zur Verfügung.

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de. Vielen Dank!