

Ella Bedge (Hrsg.)

# Starke Frauen, starke Sprüche

888 prägnante Weisheiten  
von und für Frauen

Geistreiche und kuriose Aussprüche  
prominenter Persönlichkeiten

**humboldt**

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-86910-000-5

Die Autorin: Ella Bedge schreibt für Print- und Online-Medien und pflegt auch privat eine ständig wachsende Zitattensammlung. Ihr Motto: „Schweigen kann ich auch später.“

Originalausgabe

© 2009 humboldt

Ein Imprint der Schlüterschen Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,  
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover  
[www.schluetersche.de](http://www.schluetersche.de)  
[www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

Autor und Verlag haben dieses Buch sorgfältig geprüft. Für eventuelle Fehler kann dennoch keine Gewähr übernommen werden. Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden.

Lektorat: Redaktionsbüro Punkt und Komma,  
Nathalie Röseler, Pliening  
Covergestaltung: DSP Zeitgeist GmbH, Ettlingen  
Coverfoto: John Rawlings/Corbis  
Innengestaltung: akuSatz Andrea Kunkel, Stuttgart  
Satz: PER Medien+Marketing GmbH, Braunschweig  
Druck: Artpress Druckerei GmbH, A-6600 Höfen

Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	7
Warum dieses Büchlein unentbehrlich ist	
<b>Befreit euren Geist und der Hintern wird folgen</b> . . . . .	8
Die besten Sprüche für mehr Lebenslust	
<b>Männer sind männlich ...</b> . . . . .	22
Klar. Und? Sonst noch was?	
<b>... doch Frauen sind göttlich!</b> . . . . .	45
Was wir eigentlich nicht beweisen müssen	
<b>Echte Frauen haben Kurven</b> . . . . .	59
Ein paar Wahrheiten über das Schönsein	
<b>Auch ein verschlossener Schrank kann leer sein</b> . . . . .	68
Lieben ohne Leiden – doch, das geht!	
<b>Die Hennen legen die Eier</b> . . . . .	93
Selbstbewusst durchs Arbeitsleben	
<b>Frauen altern mit Rabatt</b> . . . . .	103
Wir nähern uns sowieso immer den 40	

**Freundin und Feindin in einer Person . . . . . 111**

Austeilen statt einstecken

**Freunde sind das Vermögen . . . . . 119**

Nettigkeiten für die beste Freundin

**Was nicht fertig wird, bleibt liegen . . . . . 122**

Erprobtes aus Haushalt und Familie

**Sag immer die Wahrheit . . . . . 132**

Andere nennen es Tratsch – wir nennen es Information!

**In vermintem Gelände  
sind alle Männer Gentlemen . . . . . 135**

Gehaltvolles und Originelles

**Einfach unglücklich sein genügt nicht . . . . . 143**

Trost für alle Fälle

**Die Frau ist ein menschliches Wesen . . . . . 150**

Was böse Männer über Frauen sagen

# Vorwort

## Warum dieses Büchlein unentbehrlich ist

Eigentlich wissen wir's ja selbst. Wir wissen, dass wir Frauen schön sind und intelligent, witzig und einfühlsam, gebildet und praktisch veranlagt. Und Männer sind ... nun ja, Schwamm drüber, das wissen wir eigentlich auch. Wozu also dieses Buch?

Weil es nötig ist, sich all unsere guten Seiten immer wieder vor Augen zu führen. Wer sagt uns denn sonst im Ernstfall, wie gut wir sind, wenn wir unsere beste Freundin nicht anrufen können? Wer flüstert uns den passenden Spruch ein, wenn wir uns von unserer schlagfertigsten Seite zeigen wollen? Das Leben ist ein Dschungel. Durch den kommt nur, wer trainiert ist und die richtige Ausrüstung hat.

Sie haben sie jetzt – mit diesem kleinen Buch. Es enthält alles, was kluge Frauen gedacht und gesagt haben. (Klar doch, ein paar Sprüche von Männern stehen auch drin, wir wollen ja nicht so sein.)

Lesen Sie, amüsieren Sie sich und merken Sie sich, was Ihnen gefällt. Vielleicht auch, um es bei nächster Gelegenheit anzuwenden. Die kommt ganz bestimmt schneller als gedacht.

Das verspricht Ihnen augenzwinkernd

Ihre  
Ella Bedge

# Befreit euren Geist und der Hintern wird folgen

## Die besten Sprüche für mehr Lebenslust

Bescheidenheit ist keine Tugend, sondern eine schlechte Angewohnheit. Wird Zeit, dass wir sie ablegen. Denn mal ehrlich: Wir haben doch mehr verdient, als man uns oftmals zugestehen will, oder? Es hilft alles nichts, wir müssen uns selbst nehmen, was wir brauchen – auch auf die Gefahr hin, uns ab und an mal die Finger zu verbrennen. Besser so, als wenn wir immer unter unseren eigenen Möglichkeiten blieben.

**Zu viel des Guten kann wunderbar sein.** *Mae West*

**Wenn's um alles oder nichts geht, nimm alles.**

*Anonym*

**Es ist offensichtlich, dass ich nicht immer  
Mädchen bleiben kann, überdies wäre es  
sehr lächerlich, sich das vorzunehmen.**

*Cornelia Goethe*

**Viele Frauen sind nur auf ihren guten Ruf bedacht; aber die anderen werden glücklich.**

*Josephine Baker*

**Ein Mädchen kann auf den richtigen Mann warten, aber das heißt nicht, dass sie sich in der Zwischenzeit nicht mit all den falschen vergnügen könnte.**

*Cher*

**Ich habe keinen Ehemann genug gehasst, um ihm die Diamanten wiederzugeben.**

*Elizabeth Taylor*

**Wenn eine Frau groß einkauft, beweist sie nur, dass sie vieles lieber mag als Geld.**

*Michèle Morgan*

**Wer ganz genießt, der lebt wirklich.**

*Karoline von Günderrode*

**Befreit euren Geist und der Hintern wird folgen.**

*Sarah Ferguson*

**Wieso gönnen wir uns den Genuss nicht sofort?  
Wie oft wird die Freude durch Vorbereitungen verdorben, durch törichte Vorbereitungen!**

*Jane Austen*

**Ich achte nicht auf die Vernunft ...  
Die Vernunft empfiehlt immer das,  
was ein anderer gern möchte.**

*Elizabeth Gaskell*

**Lass dich nicht davon abbringen, was du  
unbedingt tun willst. Wenn Liebe und Inspiration  
vorhanden sind, kann es nicht schiefgehen.**

*Ella Fitzgerald*

**Schließ keine Kompromisse, du bist alles,  
was du hast.**

*Janis Joplin*

**Ich bin nicht bis hierher gekommen,  
weil ich davon träumte oder darüber nachdachte,  
sondern weil ich meinen Weg gegangen bin.**

*Estée Lauder*

**Um glücklich zu sein, muss man seine Vorurteile  
abgelegt und seine Illusionen behalten haben.**

*Émilie du Châtelet*

**Lebenslust ist wichtiger als Reichtum.  
Was nützen Brillanten auf einer welken Haut?**

*Juliette Gréco*



**Das Leben ist kurz, und wir müssen es hier leben.**

*Kate Winslet*

**Leben soll man leben, aber nicht die ganze Zeit  
darüber diskutieren.**

*Isabelle Adjani*

**Niemand kann dir ein Minderwertigkeitsgefühl  
aufzwingen ohne deine eigene Bereitschaft dazu.**

*Eleanor Roosevelt*

**Ich brauche keinen Mann, um meine Existenz  
aufzuwerten. Die intensivste Beziehung,  
die wir je haben können, ist die mit uns selbst.**

*Shirley MacLaine*

**Wir müssen zu unseren Ansichten stehen und  
es riskieren, um ihretwillen zu Fall zu kommen.**

*Katherine Mansfield*

**Man muss wählen zwischen Herz und Vernunft.  
Ich gehorche dem Herzen.**

*Eleonora Duse*

**Die Frauen geben mehr Geld aus, als der Mann  
verdient, damit die Leute glauben, dass er mehr  
verdient, als die Frau ausgibt.**

*Danny Kaye*

**Die Wünsche des Mannes gehen zu Fuß.**

**Die Wünsche der Frau fliegen.**

*Aus Persien*

**Wenn man mit Flügeln geboren wird, sollte man  
alles dazu tun, sie zum Fliegen zu benutzen.**

*Florence Nightingale*

**Wir wollen lieber fliegen als kriechen.**

*Louise Otto-Peters*

**Die Zukunft gehört denen,  
die auf die Schönheit ihrer Träume vertrauen.**

*Eleanor Roosevelt*

**Das Leben ist zu kurz, um Animositäten  
zu pflegen und sich auf das Schlechte zu  
konzentrieren.**

*Charlotte Brontë*

**Die Stunde ist kostbar.  
Warte nicht auf eine spätere, gelegeneren Zeit.**

*Katharina von Siena*

**Wer nichts weiß, muss alles glauben.**

*Marie von Ebner-Eschenbach*

**Ich habe es nie aufgegeben, erfahren zu wollen,  
was sich hinter einem Gesicht verbirgt.**

*Gisèle Freund*

**Wie viele Freuden werden zertreten,  
weil die Menschen meist nur in die Höhe gucken  
und, was zu ihren Füßen liegt, nicht achten.**

*Katharina Elisabeth Goethe*

**Noch ein Glas mehr, und ich hätte unter  
dem Gastgeber gelegen.**

*Dorothy Parker*

**Dass uns eine Sache fehlt, sollte uns nicht davon  
abhalten, alles andere zu genießen.**

*Jane Austen*

**Muss man wirklich entweder die intellektuelle  
Eiskönigin oder die schlampige Hure sein?  
Gibt es keinen Weg, beides zu sein?**

*Susan Sarandon*

**Lebenskunst ist die Kunst des richtigen  
Weglassens. Das fängt beim Reden an und hört  
beim Dekolleté auf.**

*Coco Chanel*

**Früher einmal wart ihr wild.**

**Lasst euch nicht zähmen!**

*Isadora Duncan*

**Ich möchte mich mit dem Jetzt befassen.**

**Es genügt mir nicht, zu hören, wie andere es  
früher gemacht haben oder dass die Stones  
irgendetwas auch schon gemacht haben.**

**Das ist nicht genug.**

*Patti Smith*

**Lass durch nichts in der Welt dich binden  
als durch deine höchste innere Wahrheit.**

*Emma Herwegh*

**Folge nie der Menge, nur weil du Angst hast,  
anders zu sein.**

*Margaret Thatcher*

**Meine Selbstständigkeit war nächst meiner Liebe  
mein größtes Glück.**

*Fanny Lewald*

**Unsere Träume können wir erst dann  
verwirklichen, wenn wir uns entschließen,  
einmal daraus zu erwachen.**

*Josephine Baker*

**Die guten Mädchen sind es, die Tagebuch schreiben; die bösen haben keine Zeit dazu.**

*Tallulah Bankhead*

**Man muss sich ein würdiges Ziel wählen und darf es niemals aus den Augen verlieren.**

*Christine von Schweden*

**Nicht der Beginn wird belohnt, sondern einzig und allein das Durchhalten.**

*Katharina von Siena*

**Ich habe nie gefragt, warum ich dieses oder jenes wollte. Mein inneres Selbst hat immer stolz gesagt: Weil ich es eben will.**

*George Sand*

**Nichts im Leben muss man fürchten. Man kann alles begreifen.**

*Marie Curie*

**Die Freiheit wird einem nicht gegeben, man muss sie nehmen.**

*Meret Oppenheim*

**Der Spiegel ist ein Beichtvater, der den Mund hält.**

*Germaine de Staël*