



Mira Mondstein & Deva Wallow

## Alle Antennen auf Empfang

184 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-86910-641-0

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

*Mit liebevollen Illustrationen von Rena von Rundfux.*

### Mein Kind ist hochsensibel

Vielfühler: Empfindsame Kinder besser verstehen! Zu laut, zu ungewohnt, zu viel: Hochsensible Kinder haben extrem feine Antennen für ihre Umgebung und erleben daher schnell eine Reiz-Überflutung. Das löst bei ihnen puren Stress aus – sie reagieren mit Angst, Wut oder Abschottung. Dieser Ratgeber hilft euch als Eltern dabei, mit den Herausforderungen souverän umzugehen: Was geht in meinem Kind vor? Wie helfe ich, Stress-Situationen aufzulösen oder von vornherein zu vermeiden? Wie stärke ich mein Kind? Die hilfreichen Tipps und praktischen Ideen lassen sich direkt und unkompliziert im Alltag umsetzen.

### Aus dem Inhalt:

- Was ist Hochsensibilität?
- Typische körperliche Auffälligkeiten
- Das Baby- und Kleinkindalter, Kindergarten- und Grundschulalter
- Auf welche Schule soll mein Kind gehen?
- Hochsensibilität und ADS/ADHS
- „Überlebensstrategien“ im Alltag
- Pseudo-Langeweile und warum sie gut ist
- Abgrenzung, eine wichtige Ressource

### Die Autoren

Mira Mondstein ist mit ihrem gleichnamigen Blog zum heimlichen Star für Eltern von hochsensiblen Kindern geworden. Deva Wallow ist Familien- und Paartherapeut und weiß aufgrund seiner Beratungserfahrung mit sensiblen Kindern und Eltern, welche Erziehungstipps im Alltag besonders gut funktionieren. Zusammen gründeten sie 2015 familymag.net – hier bloggen sie zu Themen, die Familien bewegen. Als Veranstalter der Bloggerkonferenz #westfam sorgen sie dafür, dass sich Blogger rund um die Themen Familien und Erziehung besser vernetzen.



### Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

Lisa May | PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | may@schluetersche.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [may@schluetersche.de](mailto:may@schluetersche.de) Vielen Dank!