



Christian Thiel

Streit ist auch keine Lösung

Wie Sie in Ihrer Partnerschaft das bekommen, was Sie wirklich wollen

208 Seiten, 18 Illustrationen

14,5 x 21,5 cm, Broschur

ISBN 978-3-86910-665-6

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Keiner mag ihn und doch bleibt niemand von ihm verschont: Streit in der Partnerschaft. Manche Paare erleben ihn nur selten. Bei anderen dagegen geht es regelmäßig rund. Keine Frage, Streit ist kein gern gesehener, sondern ein unberechenbarer und die Nerven belastender Gast. Viele Paare würden ihn gerne aussperren, aus ihrer Partnerschaft verbannen. Doch wie? Christian Thiel erklärt in seinem Ratgeber, wie es zu den nervigen Auseinandersetzungen kommt und wie man sie wieder beendet. Denn: Selbst der beste Streit macht uns nicht glücklich.

Dieser Ratgeber ist in drei Teile gegliedert. Zuerst erläutert Christian Thiel, was ein Streit ist, wie er verläuft und wie Sie gegensteuern können. Danach erfahren Sie, welche Haltungen einen Streit gefährlich machen. Zum Schluss werden die wahren Ursachen für Beziehungstreit beleuchtet. Was sind die Gründe, die zum Streit führen? Der Autor zeigt, welche kurzfristigen Alternativen es zum Streiten gibt und welche langfristigen Lösungen helfen, damit wir ohne Streit miteinander leben können. Mit seinen leicht umzusetzenden Tipps bekommen Sie in Ihrer Partnerschaft auch ohne Streit genau das, was Sie wirklich wollen.

Der erfolgreiche Beziehungcoach und Buchautor gibt sein Wissen in Beratungsgesprächen, Workshops und Online-Seminaren weiter. Für dieses Buch bündelte er seine Erfahrungen als Coach mit den aktuellsten Forschungsergebnissen.

Der Autor

Der erfolgreiche Beziehungcoach und Buchautor Christian Thiel gibt sein Wissen in Beratungsgesprächen, Workshops und Online-Seminaren weiter. Als Single- und Partnerschaftsberater ist er regelmäßig in Zeitungen, Zeitschriften, im Radio und im TV präsent. Für dieses Buch bündelt Christian Thiel seine umfassenden Erfahrungen als Coach mit aktuellen Erkenntnissen aus der psychologischen Forschung.

Der Autor steht für Interviews oder Veranstaltungen gerne zur Verfügung.

Ansprechpartnerin Presse:

humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Lisa May, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2562; may@schluetersche.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@schluetersche.de
Vielen Dank!**