



Dr. med. Eberhard J. Wormer

## **Bipolar – mit extremen Emotionen leben**

144 Seiten  
15,5 x 21,0 cm, Softcover  
ISBN 978-3-86910-331-0  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

### **Wegweiser durch das Labyrinth der Emotionen**

Ein turbulentes Leben im Strudel extremer Emotionen: Manie und Depression. Bipolare Stimmungsstörungen sind eine häufig unerkannte und missverstandene, mitunter lebensbedrohliche psychische Erkrankung. Der Ratgeber spricht offen alle Fragen an, die den Betroffenen, das Umfeld und die Psychiatrie betreffen. Denn wer über die Anzeichen, Diagnosekriterien und Therapien Bescheid weiß, erreicht heute in den meisten Fällen eine erfolgreiche Kontrolle der Erkrankung. Der Arzt Dr. Eberhard J. Wormer zeigt in diesem Ratgeber Wege zur Hilfe und Selbsthilfe auf – ein Wegweiser durch das Labyrinth der eigenen Emotionen.

### **Aus dem Inhalt**

- Was sind bipolare Störungen?
- Im Labyrinth der Diagnosen
- Bipolare Störungen behandeln: Medikamente, Heilkräuter, Hormone und Vitalstoffe, Nicht-medikamentöse Therapieverfahren, Psychotherapie
- Wege zur stabilen Stimmung
- Bipolare Besonderheiten
- Leben mit bipolaren Störungen
- Information und Hilfe

### **Der Autor**

Dr. med. Eberhard J. Wormer studierte Germanistik, Geschichte, Sozialwissenschaften und Medizin. Nach der Approbation und Promotion arbeitete er als Arzt und in medizinischen Verlagen. Er veröffentlichte bislang Ratgeber zu fast allen Gesundheitsthemen für ein Millionenpublikum. Schwerpunkte sind unter anderem Herz-Kreislauf, Psyche, Naturheilkunde, gesunde Bewegung und Ernährung.



### **Der Autor steht für Interviews gerne zur Verfügung.**

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover  
Lisa May | PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | [may@schluetersche.de](mailto:may@schluetersche.de)

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [may@schluetersche.de](mailto:may@schluetersche.de). Vielen Dank!