



Jutta D. Blume

## Ich dich auch, Liebling

Warum Beziehungen wundervoll sind,  
wenn man miteinander spricht

humboldt – Psychologie & Lebensgestaltung  
2008. 176 Seiten,  
12,5 x 18,0 cm, Broschur  
ISBN 978-3-89994-212-5  
€ 8,90

### **Das spricht für dieses Buch!**

- Der praktischste Ratgeber zum Beziehungskiller Nr. 1
- Viele Beispiele aus dem täglichen Leben
- Praktische Tipps für den Alltag

Glückliche Beziehungen haben eins gemeinsam: Die Partner sprechen regelmäßig und gerne miteinander. Wenn in einer Partnerschaft die Kommunikation erlischt, leeren sich die Beziehungs-Akkus rapide. Eine Trennung scheint oft unvermeidlich.

Die Autorin erklärt anschaulich und humorvoll, wie es zum großen Schweigen in einer Beziehung kommen kann und welche Auswirkungen es auf die Liebe hat. Die Leser erfahren welche Persönlichkeitstypen es gibt. Jeden dieser „Typen“ lernen sie anhand lebendiger, alltagsnaher Beschreibungen kennen und verstehen. Sie finden heraus, welcher Typ sie selbst sind und welcher ihr Partner/ihre Partnerin. Dabei erfahren sie auch, welche klassischen Kommunikationsfallen es zwischen den jeweiligen Typen gibt und wie sie diesen elegant entgehen. Mit vielen Beispielen aus dem Alltag, leicht und angenehm zu lesen. Der praktischste Ratgeber zum Beziehungskiller Nr. 1.

### **Aus dem Inhalt:**

- Streit, Oberflächlichkeit, Schweigen
- Menschenkenntnis – mit Typenmodellen sich selbst und andere besser verstehen
- Die vier Persönlichkeitstypen des DISG-Modells
  - Der extravertierte Verstandesmensch
  - Der extravertierte Gefühlsmensch
  - Der introvertierte Gefühlsmensch
  - Der introvertierte Verstandesmensch
- Welcher Typ sind Sie?
- Welcher Typ ist Ihr Partner/Ihre Partnerin?
- Die „Typen“ begegnen sich
- Überblick und Ausblick

### **Die Autorin**

Jutta D. Blume leitet eine Praxis für Psychotherapie und ist eine gefragte Therapeutin bei der Lösung von Beziehungskonflikten. Den Hörern von WDR 5 ist sie seit vielen Jahren als Expertin in Beziehungsfragen bekannt.

### Ansprechpartnerin Presse:

humboldt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; presse@humboldt.de

Mehr Informationen unter [www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank!**