



Ivan Blatter

### **Arbeite klüger – nicht härter**

So holen Sie das Beste aus Ihrer Zeit, ohne sich auszubeuten

Methoden und Tools für ein neues Zeitmanagement

168 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Broschur

ISBN 978-3-86910-776-9

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

### **Zeit optimal nutzen – Freiräume schaffen!**

Schöne neue Arbeitswelt: In Zeiten schneller Informationen, neuer Technologien und Digitalisierung funktionieren viele traditionelle Methoden des Zeitmanagements nicht mehr. Mit der Erreichbarkeit rund um die Uhr verschwimmt die Grenze zwischen Arbeits- und Privatleben. Doch der Tag hat nur 24 Stunden – und wir brauchen neue Strategien, diese optimal zu nutzen und Freiräume zu schaffen. Ivan Blatters Ratgeber „Arbeite klüger – nicht härter“ weitet den Blick auf das Zeitmanagement und gibt sofort umsetzbare Tipps, die helfen, sich mehr Zeit für die wichtigen Dinge im Leben zu schaffen. Denn ein gutes Zeitmanagement findet primär im eigenen Kopf statt!

### **Aus dem Inhalt**

- Zeitmanagement – die große Illusion
- Weshalb Zeitmanagement gescheitert ist
- Wie der Zeitgeist produktives Arbeiten behindert
- Neues Zeitmanagement als Selbst- und Energiemanagement
- Plötzlich wieder Chaos: was tun?
- Zwei optimale Arbeitsrhythmen

### **Der Autor**

Ivan Blatter arbeitet als Personal Trainer für neues Zeitmanagement. Auf [ivanblatter.com](http://ivanblatter.com) betreibt er einen der größten und erfolgreichsten Blogs über Zeitmanagement, Arbeitsorganisation und Arbeitstechniken im deutschsprachigen Raum. Blatter entwickelt leidenschaftlich neue Konzepte, wie man sich effektiv und effizient organisieren kann. Er ist verheiratet und lebt in Basel.



**Der Autor steht für Interviews sehr gerne zur Verfügung.**

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

Lisa May | PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | [may@schluetersche.de](mailto:may@schluetersche.de)

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [may@schluetersche.de](mailto:may@schluetersche.de) Vielen Dank!