



Katrin Höfer

## Das Anti-Quälgeisterbuch

Stressfrei im Alltag mit Kindern bis 12 Jahren

Von „Aufräumen“ bis „Zahnarztbesuch“

100 originelle Tipps für alle Lebenslagen

humboldt – Eltern & Kind

2009. 128 Seiten

12,5 x 18,0 cm, Broschur

ISBN 978-3-86910-603-8

€ 8,90

Ob Lärm, Dreck oder Trotzreaktionen: Kinder können im Alltag für viel Chaos und Stress bei den Eltern sorgen. Da wird das Essen durch die Küche geworfen oder geliebte Bücher zerissen. Oft sind es aber Kleinigkeiten, die Kinder wieder beruhigen können. Sei es im Auto, auf Reisen, beim Essen oder im Bad: Kinder wollen eigentlich keine Quälgeister sein. Sie werden es für die Eltern oft, weil die richtige Anleitung fehlt – eine die am besten auch den Spieltrieb der Kleinen bedient.

In diesem Buch finden Eltern ganz praktische Hilfe für alle Lebenssituationen mit Kindern. Humorvoll zeigt die Autorin, wie sie mit einfachen Tricks die kleinen Quälgeister bändigen können. Alle Ratschläge hat sie in der Praxis erprobt und auf medizinische wie pädagogische Güte geprüft.

### **Aus dem Inhalt:**

- Essen: Tipps für die Küche
- Bad und WC: Hygiene & Körperpflege
- Lernen und lesen
- Aufräumen und mithelfen
- Zähneputzen und Zahnarztbesuch
- Mit Kindern auf Reisen
- Einschlafhilfen
- Medien und Computer
- Haustiere: Verantwortung üben
- Mit Geld umgehen
- Hurra! Kindergeburtstage & Co.
- Spaß beim Spielen

### **Die Autorin**

Katrin Höfer ist Lehrerin, Buchautorin, Journalistin und Mutter. In mehr als zehn Jahren hat sie Tipps und Tricks zum Umgang mit Kindern für dieses Buch gesammelt.



Dieses Buch gibt es auch als E-Book: ISBN 978-3-86910-905-3

### Ansprechpartnerin Presse:

humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; presse@humboldt.de

Mehr Informationen unter [www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)  
Vielen Dank!**