



Dunja Voos

## Kleine Kinder richtig verstehen

Woran Sie erkennen, ob sich Ihr Kind normal entwickelt

Für einen entspannten Start in den ersten vier Lebensjahren

humboldt – Eltern & Kind  
2009. 192 Seiten,  
12,5 x 18,0 cm, Broschur  
ISBN 978-3-86910-600-7  
€ 9,90

### Das spricht für dieses Buch!

- Ein Buch, das Eltern die Angst nimmt, zu viel falsch zu machen
- Neue Ansätze für Eltern, um ihre Kinder richtig zu verstehen
- Psychologische Sachverhalte werden sehr klar beschrieben
- Aktuelles Fachwissen leicht verständlich

Wie viel Vertrauen haben Sie zu sich selbst als Mutter oder Vater? Was trauen Sie Ihrem Kind zu? Der Glaube der Eltern an ihre eigenen Fähigkeiten und an die Gesundheit ihrer Kinder ist oft nicht der beste. Niemand möchte etwas falsch machen.

Dieses Buch soll Ihr Vertrauen in sich und Ihr Kind stärken und somit für einen entspannten Start in den ersten vier Jahren sorgen. Es nimmt Eltern die Angst, sie könnten zu viel falsch machen oder ein psychisch auffälliges Kind heranziehen.

Die Autorin gibt einen Einblick in das kindliche Seelenleben. Sie zeigt Eltern, wie wenig „schuldig“ sie an schwierigen Phasen sind und welchen Einfluss sie dennoch haben können, um aus festgefahrenen Situationen wieder herauszufinden. Eltern werden neue Möglichkeiten gezeigt, die Handlungen ihres Kindes zu interpretieren. Dadurch werden sie auf natürliche Weise kindgerechter reagieren. Sie finden neueste und klassische Erkenntnisse aus der psychoanalytischen Forschung für den Familienalltag.

### Aus dem Inhalt:

- Was ist „psychische Gesundheit“?
- Die Entwicklung des Kindes in den ersten vier Lebensjahren
- Der Einfluss der psychischen Gesundheit der Eltern auf die kindliche Entwicklung
- Auf Freuds Spuren: die psychosexuelle Entwicklung
- Erziehungsfragen

### Die Autorin

Dr. med. Dunja Voos ist freie Medizinjournalistin mit Schwerpunkt Psychosomatik, Tiefenpsychologie und Psychoanalyse. Die Fachärztin für Arbeitsmedizin ist Mutter einer kleinen Tochter.



Dieses Buch gibt es auch als E-Book: ISBN 978-3-86910-926-8

### Ansprechpartnerin Presse:

humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; presse@humboldt.de  
Mehr Informationen und die digitalen Coverdaten unter [www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)  
Vielen Dank!**