



Ulrich Bien

## **Einfach. Alles. Merken.**

Geniale Merktechniken für ein perfektes Gedächtnis

Plus DVD: Der Kompakt-Kurs zum Anschauen

humboldt – Psychologie & Lebensgestaltung  
2010. 248 Seiten, 50 Abbildungen  
14,5 x 21,5 cm, Broschur  
ISBN 978-3-86910-465-2  
€ 16,95

Telefonnummern, Termine, Namen und Gesichter, Fremdsprachen und vieles mehr mühelos einprägen? Das geht! Mit diesem kreativen Gedächtnistraining passt unvorstellbar viel in den Kopf – beispielsweise Hunderte von Zahlen, chinesische Schriftzeichen und ein ewiger Terminkalender. Die innovativen Merktechniken sind schnell zu erlernen und ganz einfach anzuwenden.

Dieses Buch richtet sich an Anfänger, die in die wunderbare Welt der Merktechniken einsteigen wollen, und es richtet sich an Fortgeschrittene, die Merktechniken kennen und auf der Suche sind nach Ideen, um ihre Fähigkeiten zu verbessern und neue Anwendungsgebiete zu erobern.

Zusätzlich auf DVD: Das komplette Gedächtnistraining in Seminarform.

### **Aus dem Inhalt:**

- Basistechniken
- Verhören, Verriechen, Verfühlen – Sich mit allen Sinnen etwas merken
- Namen merken: Erst hinten, dann vorne
- Der Vokabel-Schlüssel
- Von null auf zehntausend in zehn Minuten
- Welche Technik für welchen Zweck? Die richtigen Merktechniken wählen
- Organisierend denken – Kalender

### **Der Autor**

Ulrich Bien ist Gedächtnistrainer und Experte für effektives Lernen und Arbeiten. Er trainiert Topmanager in DAX-Unternehmen und arbeitet als Lehrbeauftragter an der Universität Eichstätt mit den Schwerpunkten Erwachsenenbildung und Pädagogik.

**Der Autor steht für Interviews oder Veranstaltungen zur Verfügung.**



### Ansprechpartnerin Presse:

humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; presse@humboldt.de  
Mehr Informationen unter [www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)  
Vielen Dank!**