



Dieter J. Zittlau

Schlagfertig kontern

Ein Übungsbuch

humboldt – Psychologie & Lebensgestaltung
2009. 216 Seiten,
12,5 x 18,0 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-460-7
€ 9,90

Das spricht für dieses Buch!

- Das Trainingsprogramm für Schlagfertigkeit!
- Autor hat 25 Jahre Erfahrung als Kommunikations-Coach
- Konkrete Übungen, die Blockaden und Ängste abbauen

Schlagfertigkeit ist die Fähigkeit, im richtigen Moment das Richtige zu sagen. Ärgert man sich über eine dumme, anzügliche oder gar aggressive Bemerkung seines Gesprächspartners, fällt es oft schwer, spontan und geistreich zu reagieren. Ist die Situation hingegen entspannt und sind wir unter Freunden, funktioniert unsere Kommunikation ohne jegliches Zögern. Doch wie findet man in unangenehmen Situationen schnell die passenden Worte? Indem man Schlagfertigkeit trainiert!

Dieter J. Zittlau zeigt wie es geht: Sein Übungsbuch erklärt, wie man Hemmungen und Ängste abbaut und blitzartig kluge Antworten gibt. In zahlreichen Übungen trainiert man die kritischen Situationen, in denen man sich zu helfen wissen muss. Sowohl im geschäftlichen als auch aus im privaten Bereich. Ziel ist hier ein möglichst geschicktes und Erfolg versprechendes Verhalten in schwierigen Kommunikationssituationen. Ein eigenes Kapitel widmet sich dem Thema der Provokation und deren schlagfertiger Erwidern.

Aus dem Inhalt:

- Übungen zur Verbesserung der Schlagfertigkeit
- Abbau von Redehemmungen
- Grundlagen des Argumentierens: Rhetorik, Psychologie, Logik
- Situationen, in denen man sich zu helfen wissen muss (jeweils mit Übungen)
- Hinweise zum Einüben

Der Autor:

Dr. Dieter J. Zittlau, Jahrgang 1953, ist seit über 25 Jahren erfolgreicher Rhetorik- und Management-Trainer sowie Hochschuldozent für Psychologie mit dem Schwerpunkt Kommunikation. Durch seine Erfahrung als Coach weiß er: Schlagfertigkeit lässt sich mit den richtigen Übungen erlernen.



Dieses Buch gibt es auch als E-Book: ISBN 978-3-86910-923-7

Ansprechpartnerin Presse:

humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; presse@humboldt.de
Mehr Informationen und die digitalen Coverdaten unter www.humboldt.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de
Vielen Dank!**