



Heike Barnitzke

Auf Immerwiedersehen

So gelingen Fernbeziehungen

humboldt – Psychologie & Lebensgestaltung
2009. 144 Seiten
12,5 x 18,0 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-453-9
€ 8,90

Das spricht für dieses Buch!

- Der umfassende Ratgeber für alle, die in einer Fernbeziehung leben
- Voller praktischer Tipps und unterhaltsam geschrieben
- Mit vielen Ratschlägen von Betroffenen

Jede neunte Beziehung wird heute auf Distanz geführt – gewollt oder ungewollt. Für viele Paare bedeutet diese Art der Partnerschaft eine echte Herausforderung.

In diesem Buch geht es um die grundsätzlichen Fragen, die jeden Fernliebenden beschäftigen: Wie bleiben wir einander nah? Können wir treu sein? Verändern wir uns? Leben wir uns am Ende auseinander, oder finden wir eine neue Basis? Und nicht zuletzt: Wie gestalten wir die kostbaren gemeinsamen Momente des Zusammenseins so, dass wir eine glückliche Partnerschaft erleben?

Dieser Ratgeber gibt praktische Tipps für alle Lebenslagen einer Fernbeziehung und zeigt, wie sich beide Partner trotz Entfernung nah bleiben.

Die Autorin lebt selbst in einer Fernbeziehung und kennt die Fallstricke, die in einer Liebe auf Distanz lauern können. Für dieses Buch hat sie zahlreiche Betroffene interviewt und viele Tipps für eine harmonische Fernbeziehung gefunden.

Aus dem Inhalt

- Fernbeziehungen boomen: Fakten & Zahlen
- Gibt es die typische Fernbeziehungspersönlichkeit?
- Alltag ohne Nähe: Dauerbrenner Eifersucht, Absprachen, von Zetteln, E-Mails und Telefonaten
- Nähe ohne Alltag: Vorfreude, der große Moment, Und wer bringt den Müll runter?, Wider den Montags-Blues
- Liebe auf Reisen: Betroffene erzählen
- Getrennt zusammenleben – ein Zukunftsmodell?
- Goldene Regeln für die Liebe auf Distanz

Die Autorin

Die erfolgreiche Journalistin und Buchautorin Heike Barnitzke beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Partnerschaft.

Ansprechpartnerin Presse:

humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; presse@humboldt.de
Mehr Informationen unter www.humboldt.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de
Vielen Dank!**