



Nicole Weiß

Familie Ordentlich

Familienalltag entspannt im Griff
Ordnung halten, Freiräume schaffen

208 Seiten, ca. 80 Fotos
14,5 x 21,5 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-415-7
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Life-Hacks machen Mama's Leben leichter!

Das Zuhause: scheinbar mühelos schön und wohnlich. Das Essen: gesund und frisch. Die Erziehung liebevoll und mit individueller Förderung für jedes Kind. Soweit die Idealvorstellung. Dass die Realität oft anders aussieht, wissen alle Mamas. Familie Ordentlich ist der Ausweg aus dem chaotischen Alltags-Wahnsinn: Nicole Weiß bündelt die besten Life-Hacks für das Familienleben. Die Tipps lassen sich ganz leicht in den Alltag integrieren – und wer sich auf die 30-Tage-Challenge einlässt, wird belohnt: Mit vier Wänden, die sich sehen lassen können. Mit einer ausgeglichenen Familie. Und: Mit mehr Zeit für sich selbst.

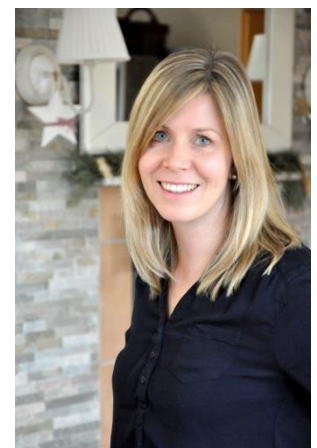
Aus dem Inhalt

- Die 30-Tage-Challenge: Familie Ordentlich in einem Monat!
- Erfolg auf Dauer
- Chaos beseitigen
- Alltag vereinfachen
- Einfach lecker
- Familienzeit
- Momente für mich
- 30 Tage mit einfachen Aufgaben: Praxisnah, realistisch und ganz auf die Bedürfnisse von Familien abgestimmt

Die Autorin

Nicole Weiß zeigt Müttern, wie sie ihren Alltag organisieren können. In ihrem Blog Familie Ordentlich schreibt sie über alltägliche Herausforderungen wie den Frühjahrsputz oder (Un-) Ordnung im Kleiderschrank. Ihre Life-Hacks helfen Müttern, den Alltag zu organisieren und sich Freiräume zu schaffen. Für mehr Energie für das, was ihnen wirklich wichtig ist: ihre Familie.

Die Autorin steht für Interviews gerne zur Verfügung.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

Lisa May | PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | may@schluetersche.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: may@schluetersche.de Vielen Dank!