



Sylvia Winnewisser

## Meine homöopathische Hausapotheke

Schnell zum richtigen Mittel

humboldt – Medizin & Gesundheit  
2009. 144 Seiten, 7 Farbfotos  
14,5 x 21,5 cm, Broschur  
ISBN 978-3-86910-300-6  
€ 9,90

### **Das spricht für dieses Buch!**

- Mit Notfallapotheke
- Die wichtigsten homöopathischen Mittel
- Homöopathie im Alltag

Die Homöopathie ist eine Heilmethode nach den Gesetzen der Natur, die den Körper in seiner Fähigkeit unterstützt, sich selbst zu heilen. Sie bekämpft die Natur nicht, sondern arbeitet mit ihr. Mithilfe homöopathischer Mittel kann man verhindern, dass Krankheiten ausbrechen, aber auch bereits bestehende – akute wie chronische – Erkrankungen bekämpfen.

Das Gute an homöopathischen Mitteln ist, dass sie absolut verträglich sind. Das heißt, man kann sie guten Gewissens in die Hausapotheke aufnehmen. Bei kleineren Beschwerden können sie – auch als schnelle Hilfe vor dem Arztbesuch – eingenommen werden. Oft verschwinden die Beschwerden bereits nach der ersten Einnahme oder bessern sich zumindest.

Dieser Ratgeber stellt die Alternative zur „Schulmedizin“ ausführlich vor. Im Vordergrund steht dabei, wie man sich selbst behandeln kann und das richtige homöopathische Mittel bei konkreten Beschwerden findet – von Kopfschmerzen bis zu grippalen Infekten, von Kreislaufbeschwerden bis zu kleineren Notfällen. Die Autorin stellt die wichtigsten Arzneimittel einer homöopathischen Hausapotheke vor und gibt viele nützliche Hinweise für eine sachgemäße Anwendung. Kapitel zur Geschichte der Homöopathie runden diese übersichtliche Darstellung ab.

### **Aus dem Inhalt**

- Was ist Homöopathie?
- Geschichte und Entstehung der Homöopathie
- Die Konstitutionstypen und -mittel
- Globuli – Hilfe von kleinen weißen Kügelchen
- Die Notfallapotheke für zu Hause
- Die häufigsten Beschwerden und ihre Behandlung

### **Die Autorin**

Sylvia Winnewisser hat als Lektorin und Redakteurin für renommierte Verlage gearbeitet. Die erfolgreiche Ratgeberautorin hat zahlreiche Bücher zu den Themen Gesundheit, Wohlbefinden und Kochen veröffentlicht.

### Ansprechpartnerin Presse:

humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; presse@humboldt.de  
Mehr Informationen unter [www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)  
Vielen Dank!**