

Checkliste		
Kontaktfähigkeit		
	Ja	Nein
Lernen Sie jeden Monat mindestens drei Menschen neu kennen?		
Gesellen Sie sich auf Veranstaltungen zu Menschen, die Sie noch nicht kennen?		
Sprechen Sie fremde Personen gerne an?		
Mögen und betreiben Sie Small Talk?		
Sind Sie höflich und beherrschen die Etikette?		
Können Sie gut zuhören?		
Melden Sie sich immer mal wieder bei bestimmten Menschen, weil Sie wissen wollen, wie es ihnen geht?		
Selbstmarketing		
	Ja	Nein
Können Sie sich selbst gut auf den Punkt bringen?		
Sind Sie sich Ihrer Erfolge bewusst?		
Kommunizieren Sie Erfolge?		
Können Sie anderen in einem Satz darlegen, was Sie besonders macht?		
Einstellung		
	Ja	Nein
Macht es Ihnen Spaß, anderen zu helfen?		
Interessieren Sie sich wirklich für die Belange von anderen Menschen?		
Denken Sie beim Netzwerken erst in zweiter Linie an Ihren Vorteil?		
Freut es Sie, zwei Menschen zusammenzubringen, die voneinander profitieren?		
Scheuen Sie sich nicht, andere auch bewusst zu fördern und Ihnen Informationen weiterzugeben?		
Informationspolitik		
	Ja	Nein
Notieren Sie sich neue Adressen und Anmerkungen zur Person sofort?		
Informieren Sie Ihr Netzwerk über neue Entwicklungen in Ihrem Berufsleben?		
Haben Sie eine Datenbank mit Kontaktadressen, mindestens eine Excel-Tabelle?		
Bereinigen und aktualisieren Sie Ihre Daten regelmäßig?		
Networking-Aktivität		
	Ja	Nein
Gehen Sie mindestens zwei Mal im Monat auf eine Veranstaltung, zum Beispiel zu einem Vortrag oder Seminar?		
Sind Sie Mitglied in mindestens einem Verein?		
Sind Sie Mitglied bei Xing, Facebook oder Linked-In?		
Engagieren Sie sich für ein soziales, politisches oder gesellschaftliches Thema?		
Treffen Sie abends immer wieder dieselben Menschen auf unterschiedlichen Veranstaltungen?		
Bringen Sie Bekannte, die zueinander passen, gerne in Kontakt miteinander?		

Empfehlungskompetenz		
	Ja	Nein
Können Sie klare Empfehlungen aussprechen, ohne zu viel einzuschränken oder anders ausgedrückt: können Sie „wärmstens“ empfehlen?		
Fällt Ihnen immer sofort ein, wen Sie empfehlen können?		
Haben Sie keine Scheu Bekannte und Kollegen um etwas zu bitten?		
Empfehlen Sie nur, was auch wirklich empfehlenswert ist?		

Diese Informationen ergänzen das Buch von **Svenja Hofert: Karriere-Tipps für jeden Tag**.
7 Minuten täglich, die Sie voranbringen, 400 S., € 12,90, humboldt, ISBN 978-3-86910-755-4.
Die Autorin erreichen Sie unter: www.karriereentwicklung.de.