

BESTELLUNG

Bitte bestellen Sie in Ihrer Buchhandlung oder bei

humboldt
Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postanschrift: 30130 Hannover
Telefon: 0511 8550-2538 • Fax: 0511 8550-2408
E-Mail: bestellservice@humboldt.de
www.humboldt.de

Ja, hiermit bestelle ich:

Expl.	ISBN	Titel

Lieferung über Schlütersche auf Rechnung, zzgl. € 1,80 Versandkostenanteil

Absender:

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Stand Juli 2010. Änderungen vorbehalten.

Hallo Baby!



Elke Gerr
Das große Vornamenbuch
Bedeutungen und Herkunft
Nach Kulturkreisen geordnet
Prominente Namensträger
11., vollständig überarbeitete Auflage
352 Seiten
12,5 x 18,0 cm, Broschur
ISBN 978-3-89994-183-8
€ 8,90 [D] • € 9,20 [A]

Bestseller

Die umfassende Vornamensammlung!

Wie soll unser Kind heißen? Soll es ein klassischer oder modischer, ein klangvoller oder ausgefallener Name sein? – In diesem Buch finden Sie alles über Vornamen: Herkunft, geschichtliche Bedeutung, Varianten, Ableitungen und fremdsprachige Versionen. Das Besondere: Alle Vornamen sind nach verschiedenen Kulturkreisen geordnet. Dazu gibt es eine Übersicht der beliebtesten Vornamen und prominente Vertreter zu jedem Namen.

Mit praktischen Hinweisen zu den Rechtsvorschriften der Standesämter in deutschsprachigen Ländern und vielen wertvollen Tipps!



Gisela Schirmer
Beckenboden in Bestform
Spannkraft erhalten,
wiederherstellen und fördern
216 Seiten, 102 Farbfotos,
14,5 x 21,5 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-311-2
€ 12,90 [D] • € 13,30 [A]

Tipp!

- Beckenbodentraining vor und nach der Geburt
- Ein umfangreiches Übungsprogramm mit ausführlichen Anleitungen und Farbfotos
- Tipps und Tricks rund um den Beckenboden



Sylvia Winnewisser
Meine homöopathische Hausapotheke
Schnell zum richtigen Mittel
144 Seiten, 14,5 x 21,5 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-300-6
€ 9,90 [D] • € 10,20 [A]

- Das richtige homöopathische Mittel bei konkreten Beschwerden
- Ein Ratgeber für die ganze Familie
- Mit Notfallapotheke



Ramona Jakob
Management Mama
Wie Sie Familie und Beruf erfolgreich unter einen Hut bekommen
208 Seiten, 12,5 x 18,0 cm, Broschur
ISBN 978-3-89994-171-5
€ 8,90 [D] • € 9,20 [A]

„Comeback nach der Babypause – das erfordert eine perfekte Planung und Vorbereitung zu Hause und in der Arbeit. Eine wertvolle Hilfe ist der Ratgeber ‘Management Mama’. Ideal für Wiedereinsteigerinnen mit realistischem Blick.“ *freundin*



Svenja Hofert • Uta Nommensen
Wiedereinstieg in den Beruf
Berufsbilder und Stellensuche
Bewerbung und Vorstellungsgespräch
Weiterbildung und staatliche Förderung
256 Seiten, 14,5 x 21,5 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-758-5
€ 12,95 [D] • € 13,40 [A]

Praktische Fallbeispiele zeigen Strategien und Möglichkeiten des Wiedereinstiegs, gelungene Bewerbungen, Weiterbildungen oder den Sprung in die Selbstständigkeit.



Gabriele Grünebaum
Dr. Loay Okko
Meine Schwangerschaft – Tag für Tag
Fundierte Information und wertvoller Rat für jeden Tag der Schwangerschaft
304 Seiten, 92 Farbfotos, 41 Ultraschallbilder
14,5 x 21,5 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-309-9
€ 14,90 [D] • € 15,40 [A]

Tipp!



Gut informiert, ausgeglichen und voller Vorfreude – so möchte sich wohl jede Frau während der Schwangerschaft fühlen. Dieser ausführliche Ratgeber beantwortet all Ihre Fragen zu Schwangerschaft und Geburt. Jeden Tag können Sie etwas Neues entdecken: von der Entwicklung des Kindes, über körperliche und seelische Veränderungen bei Ihnen selbst bis zu wichtigen Vorsorgeuntersuchungen. So können Sie die Zeit bis zur Geburt unbeschwert genießen.

- Ein liebevoll geschriebener Ratgeber
- Fundierter Rat für jeden Tag der Schwangerschaft
- Mit vielen Farbfotos, Ultraschallaufnahmen, Checklisten und Tipps



Gabriele Grünebaum
Unser Weg zum Wunschkind
Ungewollte Kinderlosigkeit
Behandlungsmöglichkeiten
Kostenübernahme der Krankenkassen
128 Seiten
12,5 x 18,0 cm, Broschur
ISBN 978-3-89994-203-3
€ 8,90 [D] • € 9,20 [A]

- Alles zum Thema „Wunschkind“
- Praktische Hilfe bei der Diagnose „Unfruchtbarkeit“
- Ein fundierter medizinischer Ratgeber



Dr. Prashant Naik
Homöopathie-Ratgeber für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit
Schnelle und sichere Orientierung bei typischen Beschwerden
Mit Tabellen zur Selbstdiagnose
2. Auflage
152 Seiten, 12,5 x 18,0 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-303-7
€ 8,90 [D] • € 9,20 [A]

- Homöopathie ist die ideale Therapie während der Schwangerschaft
- Alles Wichtige zum Thema: kompakt und übersichtlich
- Mit Ratschlägen zu anderen natürlichen Heilmethoden und altbewährten Hausmitteln



Prof. Dr. Astrid Kaiser
Das erste Babyjahr
Wie Säuglinge fürs Leben lernen
Alle wichtigen Entwicklungsschritte
Mit vielen wertvollen Tipps
208 Seiten
12,5 x 18,0 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-612-0
€ 9,95 [D] • € 10,30 [A]

Neu



Je jünger ein Kind ist, umso mehr lernt es. Besonders in den ersten 12 Lebensmonaten macht ein Baby die wichtigsten Entwicklungs- und Bildungsschritte. Dieser Ratgeber gibt Ihnen fundierte Tipps, wie Sie die Fähigkeiten Ihres Babys optimal fördern, ohne es zu überfordern. Davon profitiert Ihr Kind ein Leben lang!

- Der aktuelle Ratgeber für werdende und frischgebackene Eltern
- Praktische und einfach umzusetzende Tipps

Die Autorin: Astrid Kaiser, selbst Mutter und Großmutter, ist Professorin für Erziehungswissenschaften und Expertin für vorschulische Bildung und Entwicklung.



Ulla Nedebock
Babys brauchen Musik
Die besten Kitzellieder, Fingerspiele und Kniereiter für zwischendurch
So fördern Sie die Entwicklung Ihres Kindes zwischen 0 und 2 Jahren
Mit Audio-CD
160 Seiten, 25 Illustrationen, mit Audio-CD (ca. 60 Min.)
14,5 x 21,5 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-614-4
€ 16,95 [D] • € 17,50 [A]

Neu



Rhythmus und Musik gehören für kleine Kinder zu einer gesunden Entwicklung – das beginnt mit dem beruhigenden Herzschlag der Mutter, den das Baby bereits im Bauch wahrnimmt. Später sind Lieder und Reime hilfreiche Rituale für den Alltag, die Geborgenheit und Nähe schenken. Hier finden Sie wertvolle Tipps, Spielideen und Lieder, die jede Menge Spaß bieten und mit denen Sie Ihr Kind auf vielfältige Weise fördern.

- Praktische Tipps, Lieder und Reime für alle Lebenslagen: Auf der Wickelkommode, beim Essen, zum Trösten, Toben, Einschlafen und, und, und ...
- Buch plus CD mit allen Liedern und Versen

Die Autorin: Ulla Nedebock leitet Mutter-Kind-Kurse zur musikalischen Frühförderung und unterrichtet Musik für die Aller kleinsten. Sie ist Mutter von drei Töchtern.



Dr. med. Peter Voith
Kinderkrankheiten
Das Nachschlagewerk für Eltern
Alle Beschwerden und Behandlungen verständlich erklärt
420 Seiten, 77 Farbfotos
14,5 x 21,5 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-610-6
€ 19,95 [D] • € 20,60 [A]

- Alle Kinderkrankheiten auf einen Blick
- Gezielte Information und fundierte Beratung
- Leicht verständlich erklärt vom Kinderarzt



Dunja Voos
Kleine Kinder richtig verstehen
Woran Sie erkennen, ob sich Ihr Kind normal entwickelt
Für einen entspannten Start in den ersten vier Lebensjahren
192 Seiten
12,5 x 18,0 cm, Broschur
ISBN 978-3-86910-600-7
€ 9,90 [D] • € 10,20 [A]

- Ein Buch, das Eltern die Angst nimmt, viel falsch zu machen
- Neue Ansätze für Eltern, um ihre Kinder richtig zu verstehen
- Aktuelles Fachwissen leicht verständlich